

13 de agosto de 2013

ESTUDIO CON RESULTADOS 'SORPRENDENTES'

EEUU.- La mortalidad de las personas obesas es menor si padecen diabetes

MADRID, 13 Ago. (EUROPA PRESS) -

Científicos de la Escuela de Salud Pública de Harvard, en Estados Unidos, han observado que la mortalidad asociada a un índice de masa corporal (IMC) elevado, propio de personas obesas, es mayor en personas sin diabetes en comparación con quienes sí padecen esta enfermedad metabólica, según los resultados publicados en la revista 'Journal of General Internal Medicine'.

La obesidad es un factor de riesgo bien definido en determinadas patologías graves, como enfermedades cardiovasculares, diabetes o algunos tipos de cáncer, y en estos casos se suele asociar a un mayor riesgo de muerte en comparación con quienes tienen un peso normal en función de su estatura. Sin embargo, esta relación todavía presenta algunas dudas.

Para disiparlas, la doctora Chandra Jackson y su equipo utilizaron datos de una muestra representativa a nivel nacional de 74.710 adultos de entre 35 y 75 años que habían participaron en la Encuesta Nacional de Salud. De ellos, el 5 por ciento reconoció haber sido diagnosticados de diabetes y, tras un seguimiento de seis años, se comprobaron su probabilidad de muerte en el Índice Nacional de Defunciones.

Los resultados del estudio sugieren que el peso puede tener un impacto diferente sobre la mortalidad para los diabéticos si se les compara con la población general.

En todo momento, las tasas de mortalidad fueron sustancialmente más altas entre los diabéticos que en los no diabéticos. Sin embargo, y a diferencia de lo que sucedía con los individuos con peso normal, en las personas con obesidad se observó como la tasa de mortalidad era menor entre las personas con diabetes.

"Este hallazgo es sorprendente, pero puede deberse a un fenómeno comúnmente observado en la epidemiología de las enfermedades crónicas llamada causalidad inversa, donde el peso de una persona en el momento de la encuesta puede verse condicionado por el estado de la propia enfermedad", reconoce esta experta.

Ante estos resultados, Jackson cree que el estado de la diabetes tipo 2 debe tenerse en cuenta en futuros estudios que analicen la relación IMC-mortalidad, al igual que se hace con las enfermedades del corazón, el tabaco y el cáncer.

E igualmente, insiste en que desde el punto de vista clínico se debe seguir recomendando mantener un peso saludable "tanto para personas con diabetes como para quienes no la padezcan".