



En caso de cualquier problema **acude al podólogo**. Es el profesional que te aconsejará sobre el cuidado que has de tener en los pies y pondrá remedio a cualquier alteración.

El pie diabético, capítulo aparte

Si para el común de los mortales es importante cuidar el pie, en el caso del diabético es de obligado cumplimiento. Según ha puesto de manifiesto la **doctora Esther Doiz, miembro de la Sección de Pie Diabético de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular (SEACV), que ha participado en el 59º Congreso que la Sociedad ha organizado en Girona**, el 15% de los pacientes diabéticos sufrirá una infección en el pie, con una incidencia anual del 1 al 4%. La infección de pie diabético, sobre todo si se asocia a isquemia, es la causa más frecuente de amputación de la extremidad inferior en la población general, así como de ingreso hospitalario y de disminución de la calidad de vida en los diabéticos. "Sin embargo, pese a su elevada prevalencia, existe un retraso en el diagnóstico y un problema de educación sanitaria y de desconocimiento por parte de los pacientes diabéticos sobre su propia enfermedad y sus complicaciones", afirma esta especialista. "El tratamiento y diagnóstico precoz del pie diabético agudo condiciona la evolución y el buen pronóstico de la extremidad. Los especialistas de referencia hospitalarios deben trabajar en estrecha relación con los profesionales de podología y atención primaria, pero lo cierto es que, en la práctica clínica, existe un entramado sanitario que retrasa las derivaciones a los hospitales de referencia y no todos los centros disponen de protocolos de derivación con una puerta de entrada rápida y dinámica que garantice la atención precoz", comenta la doctora Doiz. "Es necesario reforzar

Cartel del 59º Congreso de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular (SEACV) que se ha celebrado el pasado mes de junio en Girona



la labor de información al paciente desde la propia consulta para que ante los primeros síntomas, se pueda tratar la enfermedad de forma precoz y evitar que derive en deformaciones, úlceras o incluso en una amputación", comenta la doctora.

La implicación del mal control glucémico, lipídico y el tabaquismo activo sobre la aparición y progresión de las complicaciones crónicas asociadas al pie diabético obliga a establecer mecanismos de regulación y evaluación periódica de indicadores de control metabólico. No obstante, a juicio de la doctora, "pese a su importancia, son pocas las unidades de diabetes que evalúan de forma periódica y automatizada algún tipo de indicador de resultados intermedios, como la HbA1c, el LDL-colesterol, la presión arterial o las amputaciones. Los resultados de trabajos nacionales e internacionales muestran una consecución de objetivos insuficientes". La solución, según los especialistas, pasa por la creación de las **Unidades de Pie Diabético**, que permiten un abordaje multidisciplinar y que han demostrado ser una herramienta fundamental tanto para el tratamiento de esta enfermedad como para su prevención. "Se trata de Unidades funcionales que agrupan equipos multidisciplinarios de profesionales con el fin de tratar el pie diabético desde todos los ámbitos posibles, como cirugía vascular, endocrinología, traumatología, infecciosos, podología, rehabilitación o asistencia social, y así mejorar su pronóstico", explica la doctora.

El deporte y la pisada

Desde el Colegio de Podólogos de la Comunidad Valenciana informan que la elección del calzado es muy importante para la salud y no deben correrse riesgos innecesarios que puedan perjudicar la estructura ósea o muscular. Según estos profesionales, un mal diagnóstico de la pisada podría acarrear graves lesiones en los deportistas, y señalan que sólo un profesional de esta rama sanitaria puede determinar en qué grado una persona es pronadora, supinadora o neutra. Un calzado deportivo estandarizado sin la corrección adecuada para cada caso podría conllevar dolor y desgaste de las rodillas, molestias en la espalda, provocación de contracturas o sobrecargas musculares. "Establecer cómo realizar las compensaciones necesarias para una correcta pisada y eficiencia en la práctica deportiva es algo que compete solo a los podólogos", afirman desde Valencia. ■

