

Un nuevo sistema de puntuación permite predecir el riesgo de demencia en personas mayores con diabetes tipo 2



Foto: IGNACIO RUIZ MARTINEZ

MADRID, 20 Ago. (EUROPA PRESS) -

La edad, la educación y seis complicaciones de salud diferentes relacionadas con la diabetes (evento agudo metabólico, enfermedad microvascular, pie diabético, enfermedad cerebrovascular, enfermedad cardíaca y depresión) han sido identificados como los factores predictivos más importantes y fáciles de usar que se deben incorporar a un sistema de puntuación para predecir el riesgo de demencia en pacientes con diabetes tipo 2.

Las puntuaciones que los pacientes puedan ser asignadas a una de las 14 categorías, con la puntuación más baja (-1), que indica un menor riesgo de demencia, y las más altas (de 12 a 19), que señalan el riesgo más alto. Los pacientes con la puntuación más alta fueron 37 veces más propensos a desarrollar

demencia dentro de diez años que aquellos con la puntuación más baja, según un estudio publicado en 'Lancet Diabetes and Endocrinology'.

Los que registraron una puntuación más alta también desarrollaron demencia más rápidamente que aquellos con calificaciones más bajas. Al poner a prueba el sistema de puntuación contra un grupo de pacientes mayores con diabetes tipo 2, los científicos encontraron que este sistema predice con precisión el riesgo de desarrollar demencia.

Aunque los sistemas de puntuación para predecir el riesgo de demencia han sido desarrollados previamente para diferentes poblaciones, esta es la primera vez que se diseña uno para predecir la demencia adaptado específicamente a las personas con diabetes. La puntuación de riesgo es probable que resulte especialmente útil para los médicos en ejercicio, ya que no se basa en caras y complicadas imágenes del cerebro o pruebas cognitivas, aunque los autores planean incorporar una segunda etapa en el sistema de puntuación en el futuro, incluyendo algunos de estos aspectos, para lograr mayor precisión.

Según uno de los autores del sistema, el doctor Whitmer, hay una "epidemia de diabetes tipo 2 y demencia", por lo que la relación entre estas dos enfermedades "presagia una posible crisis de salud pública". "La detección precoz de los pacientes con diabetes tipo 2 que están en mayor riesgo de demencia podría ayudar a desarrollar y orientar el tratamiento preventivo, y nuestro sistema de puntuación tiene el potencial de cambiar el cuidado clínico al dar a los médicos una manera simple y precisa de predecir el riesgo de demencia en las personas mayores con diabetes tipo 2".