

**SI HAY NIVELES BAJOS DE ADIPONECTINA****Las pruebas hormonales antes del embarazo pueden indicar riesgo de diabetes gestacional**

**Las mujeres que antes del embarazo tienen sobrepeso y bajos niveles de adiponectina son hasta siete veces más propensas a desarrollar diabetes gestacional, según el estudio de la División de Investigación de Kaiser Permanente, publicado en Diabetes Care.**

Redacción | 29/08/2013 15:00

Investigadores de la División de Investigación *Kaiser Permanente* (EEUU), han descubierto que los bajos niveles de adiponectina antes del embarazo suponen un riesgo importante de diabetes gestacional para la gran mayoría de mujeres, y que los bebés gestados bajo estas condiciones son propensos a desarrollar obesidad y diabetes.

Usando *Kaiser Permanente HealthConnect*, un sistema de registros electrónicos de salud, los investigadores identificaron los datos de 4.000 mujeres que dieron muestras de sangre voluntariamente entre los años 1985 y 1996, y que posteriormente tuvieron un bebé. Entre las participantes, 256 mujeres desarrollaron diabetes gestacional durante el embarazo, y no lo desarrollaron 497 de ellas.

Así mismo, hallaron que las mujeres de peso normal y bajos niveles de adiponectina eran hasta 3,5 veces más propensas a desarrollar diabetes gestacional, en comparación con aquellas que tenían un peso normal pero sus niveles de la hormona eran normales. Las mujeres con sobrepeso y altos niveles de adiponectina tenían 1,7 veces más de probabilidades de desarrollar diabetes gestacional durante el embarazo, mientras que aquellas con niveles más bajos eran 6,8 veces más propensas.

La autora principal del estudio, Monique M. Hedderson de la División de Investigación de Kaiser Permanent em Oakland (California), ha dicho que "nuestros hallazgos indican que es posible realizar intervenciones relevantes antes incluso del embarazo. Los niveles de adiponectina se miden de forma fácil y barata, y podrían servir para identificar a las mujeres que corren riesgo de padecer la enfermedad".

La relación entre los niveles bajos de adiponectina antes del embarazo y el riesgo de diabetes fue altamente significativa entre el grupo de estudio y aumentó entre las mujeres con mayores índices de masa corporal (IMC), incluso después de que los datos se ajustasen teniendo en cuenta factores como los antecedentes familiares de diabetes, la raza, el tabaquismo y los niveles de insulina y glucosa en la sangre.

Las mujeres con diabetes gestacional son hasta siete veces más propensas a desarrollar diabetes tipo 2 a lo largo de su vida, y sus hijos tienen un alto riesgo de convertirse en obesos y desarrollar diabetes.

Los niveles bajos de adiponectina se vinculan con la diabetes gestacional incluso en las mujeres no diabéticas y en las mujeres obesas, por lo que esto podría ser un marcador clínico importante a tener en cuenta para las mujeres que pueden quedarse embarazadas. Las pruebas tempranas de adiponectina durante el embarazo identifican a las mujeres con alto riesgo de diabetes gestacional, lo que podría suponer el beneficio de un tratamiento y un diagnóstico precoz", ha concluido Hedderson.