



Anjel, un diabético que ha hecho el curso, dice que para tener a raya la enfermedad hace falta «dieta, ejercicio y control de la medicación». :: E. C.

## Osakidetza enseña a cuidarse

**Impulsa una 'escuela' de pacientes con el objetivo de formar a un millar de diabéticos a finales de este año**

**:: MARÍA JOSÉ CARRERO**

**BILBAO.** Osakidetza acaba de dar su visto bueno a la puesta en marcha de 'Osasun eskola' ('Escuela de salud'). El objetivo es fomentar hábitos saludables entre la población en general y promover que quienes ya sufren alguna dolencia se responsabilicen de su enfermedad; es decir, aprendan a cuidarse. ¿Para qué? Para que estén mejor y, además, supongan un menor coste a la Sanidad. Y es que los pacientes crónicos significan el 70% del gasto sanitario de Euskadi. Además, protagonizan el 84% de los ingresos en

los hospitales, el 75% de las recetas de atención primaria (ambulatorios), el 58% de las consultas al médico de familia y el 63% de las visitas que reciben los especialistas.

«Se trata de mejorar la calidad de vida de los enfermos y de las personas de su entorno», ha dicho el consejero de Salud, Jon Darpón, en la presentación de una iniciativa que da continuidad al programa 'Paciente activo', puesto en marcha en la anterior legislatura. El responsable del servicio de Integración Asistencial y Cronicidad, Andoni Arcelay, explica que se trata de «involucrar más a los enfermos en su autocuidado». Y es que este proyecto, fundamental en la nueva estrategia de atención a los crónicos, ha obtenido hasta el momento unos resultados bastantes modestos.

El objetivo es que 500 pacientes hayan realizado, para finales de este

año, unos cursos de formación que les permitirán «tomar el control de su salud». En este mismo tiempo, se pretende conseguir 100 líderes, que son enfermos encargados de enseñar a otras personas en su misma situación. Hasta ahora, la diabetes ha centrado la atención de Osakidetza para conseguir afectados sean conscientes de la importancia de «controlarse» a sí mismos a fin evitar recaídas. Hasta el momento, alrededor de 600 afectados han realizado un curso específico para saber en qué consiste la enfermedad y qué hacer para evitar crisis. El número no satisface a Osakidetza. Por ello, se propone consolidar el despliegue de la iniciativa denominada 'manejo personal de la diabetes' para llegar a los 1.000 pacientes formados.

Pero además de llegar a los enfermos, la 'Escuela de salud' busca

también la complicidad de los profesionales de la Sanidad. Andoni Arcelay señala, en este sentido, que se llevarán a cabo «actividades de formación y sensibilización» de médicos y enfermeras para implicarles en la tarea de conseguir pacientes activos. Están dirigidas a profesionales de la salud en temas relacionados con la activación del paciente.

El diseño de materiales que faciliten la comprensión de las enfermedades crónicas más habituales y su divulgación a través de las nuevas tecnologías de la comunicación es otro de los objetivos a conseguir, así como la interrelación de los afectados a través de la red social Kronet, porque compartir «experiencias y emociones es muy importante», destaca Arcelay.

Todas estas iniciativas dirigidas a «activar» a los pacientes se basan en un programa diseñado en la Universidad de Stanford y que se viene aplicando desde hace más de 20 años, además de en EE UU, en otros once países más, entre ellos Reino Unido, Australia y Canadá.