



ENDOCRINOLOGÍA

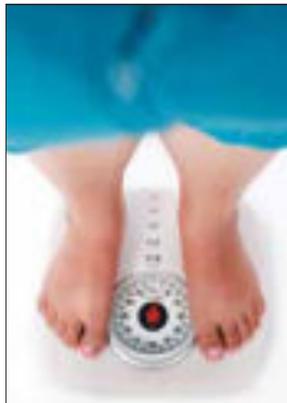
Niveles bajos de inflamación consiguen que haya obesos metabólicamente sanos

GM REDACCIÓN
Barcelona

El hecho de que algunas personas obesas, aproximadamente un 35 por ciento del total, se mantengan sanas a nivel metabólico, puede encontrar su explicación en la existencia de bajos niveles de inflamación en su organismo. Así concluye un reciente estudio aceptado para publicarse en *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*.

“En nuestro estudio, las personas sanas metabólicamente, tanto obesas como no obesas, tenían niveles más bajos de una serie de marcadores de inflamación”, destaca la autora principal del estudio, Catherine Phillips, de la University College Cork (Irlanda). “Independientemente de su índice de masa corporal, las personas con perfiles inflamatorios favorables también tienden a tener perfiles metabólicos saludables”, añade.

El estudio transversal se llevó a cabo entre 2010 y 2011 en un centro de salud en Mitchelstown (County Cork, Irlanda), en el que se analizaron los datos de 2.040 participantes en el Estudio de Diabetes y Enfermedad Cardíaca de Cork y Kerry, con edades de 50 a 69. Éstos completaron cuestionarios sobre estilo de vida, evaluaciones físicas y clínicas y se sometieron a análisis de



Aproximadamente un 35 por ciento de los obesos son metabólicamente sanos.

sangre para determinar su índice de masa corporal, perfil metabólico y marcadores inflamatorios.

Los científicos analizaron los niveles de varios marcadores inflamatorios, de forma que personas metabólicamente sanas tenían reducidos los niveles de células blancas de la sangre y proteínas de respuesta de fase aguda, que proliferan cuando se produce inflamación. Las personas metabólicamente sanas también tenían niveles más altos de adiponectina, una hormona de efecto antiinflamatorio.

Por tanto, destaca la investigadora, los marcadores inflamatorios podrían servir de estrategia para identificar a las personas que mejor pueden beneficiarse de intervenciones médicas.