



Intervenir pronto en diabetes reduce el colesterol y la ECV



Actuar de forma precoz, ya sea con metformina o con un cambio intensivo del estilo de vida, protege el corazón

CF

redaccion@correofarmaceutico.com

Dos tratamientos que ralentizan el desarrollo de la diabetes demuestran su eficacia para proteger a estos pacientes de enfermedad cardiaca, según un estudio publicado en la edición electrónica de la revista *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*.

Los autores de este trabajo, coordinados por Ronald Goldberg, de la Facultad de Medicina Miller de la Universidad de Miami, en Estados Unidos, examinaron el efecto sobre el colesterol y los niveles de triglicéridos de llevar a cabo cambios intensivos en el estilo de vida o de tomar metformina. Así, concluyeron que ambas terapias inducían modificaciones positivas en el nivel

de partículas que portan el colesterol y los triglicéridos a través del torrente sanguíneo. Estas alteraciones podrían reducir el mecanismo por el que se acumula placa en las arterias.

El ensayo clínico aleatorizado analizó muestras de sangre procedentes de 1.645 personas con intolerancia a la glucosa. Los participantes fueron asignados a tres grupos: uno con metformina, otro con placebo y un tercero con un programa de modificación intensiva del estilo de vida. Los científicos compararon las muestras sanguíneas recogidas al inicio del estudio con las muestras tomadas un año más tarde, y, de esta forma, medir los efectos de las intervenciones. Emplearon técnicas avan-

zadas para obtener una imagen detallada de varias partículas en sangre.

MENOS COLESTEROL 'MALO'

Los pacientes que tomaron parte en el programa de modificación del estilo de vida tenían, al año, niveles bajos de triglicéridos y de las partículas que portan este tipo de grasa en la sangre. Tanto la metformina como las intervenciones en la forma de vida se ligaron a reducciones en las partículas de lipoproteínas de baja densidad (LDL, en inglés), que portan el colesterol que puede contribuir a la formación de placa y a un aumento de lipoproteínas de alta densidad (HDL, en inglés), la forma de colesterol que reduce el riesgo cardiaco.