



La esperanza de vida ha aumentado en las mujeres de los países desarrollados

► Se reducen las muertes por enfermedades cardiovasculares

CF. Las medidas adoptadas en los países desarrollados para reducir las enfermedades no transmisibles (las principales causas de mortalidad en el mundo) han aumentado la esperanza de vida de las mujeres de 50 años o más en los últimos 20 ó 30 años, según un estudio publicado este lunes en el *Boletín de la Organización Mundial de la Salud* (OMS). Así, son menos las mujeres de 50 años de estos países que mueren por enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y diabetes.

Por ejemplo, a los 50 años las mujeres en Alemania y Japón han ganado 3,5 años de esperanza de vida gracias a las mejoras en salud, y hoy pueden esperar vivir hasta los 84 y 88 años, respectivamente.

Mientras tanto, en México y la Federación Rusa, la esperanza de vida de

las mujeres de 50 años de edad aumentó más lentamente, en 2,4 y 1,2 años, por lo que pueden esperar vivir hasta los 80 y 78 años.

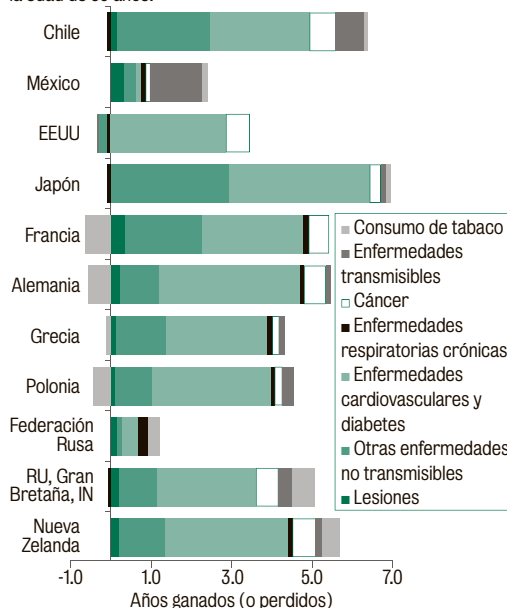
Sin embargo, la brecha en la esperanza de vida entre las mujeres de los países ricos y pobres es cada vez mayor. Teniendo en cuenta la reducción de la mortalidad materna y el incremento del número de mujeres mayores en los últimos 10 años, los sistemas sanitarios de países de bajos y medianos ingresos deben apostar por la prevención, detección y tratamiento de las enfermedades no transmisibles.

NO CEJAR EN EL EMPEÑO

Los 194 Estados miembro de la OMS acordaron un plan de acción mundial de 2013 a 2020 para la prevención y el control de enfermedades no transmisibles en la Asamblea Mundial de la Salud celebrada el pasado mes de mayo. El plan propone medidas que los países pueden adoptar para luchar contra estas patologías en los próximos siete años.

UNA VIDA MÁS LARGA EN JAPÓN

Años ganados o perdidos en la esperanza de vida de las mujeres a la edad de 50 años.



Fuente: Bull World Health Organ. 2013.