



Las claves

Entre la diabetes y 'las apuestas' de Manuel Llombart



Dr. Bartolomé Beltrán

Ahora que estamos inmersos en buscar las mejores vías para aprovechar un mejor aprovechamiento de los recursos se me ocurre que en el ámbito de los pacientes con patologías crónicas y mucho más en aquellos casos de discapacidades o patologías que necesitan cuidadores es fundamental la formación de todos los elementos que influyen en la cadena sanitaria, pero mucho más cuando se trata de pacientes polimedificados o con más de una enfermedad puesto que precisamente en el caso de los crónicos llegan a multiplicarse por seis los costos respecto a aquellas personas que solo tienen una patología o ninguna. Puestas así las cosas me ha parecido muy notable el trabajo realizado por la consejería de sanidad valenciana, que con discreción y eficacia dirige **Manuel Llombart**. Claro está que el trabajo realizado por la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES) ha sido extraordinario y se debe sin duda al ingente trabajo de la Dra. **Pilar Viedma**.

El consejero ha dicho que "esta formación es muy importante, ya que responde a una demanda por parte de las asociaciones de pacientes, de los cuidadores y de los propios profesionales y formadores para mejorar sus conocimientos en materia de cuidados y autocuidados, lo que revierte en una clara mejora del estado de salud y de prevención de enfermedades". Además, ha añadido que "con estas actuaciones contribuimos a mejorar tanto la salud como la calidad de vida de los ciudadanos, mejoramos la calidad de los servicios y de los programas de salud y también mejoramos la práctica profesional".

Hasta ahora, son catorce las entidades sociales que colaboran con la EVES en estas actividades formativas. Son entidades de diverso alcance y que cubren necesidades de diferentes colectivos. Así, ade-

mas de la asociación de amas de casa, han recibido formación cuidadores de personas con Alzheimer, enfermos del corazón, afectados por ELA, personas con discapacidad auditiva o miembros de gru-



Javier Ellena.

pos de fomento de la lactancia materna, entre otros. Esta heterogeneidad en la diversidad de las entidades locales aporta un valor añadido que ha enriquecido los distintos planes de formación de la EVES, que han permitido ampliar

la perspectiva para el abordaje de diversas patologías.

Precisamente días atrás el presidente de Lilly España, Portugal y Grecia, **Javier Ellena**, decía que "no podemos hablar solamente de



Manuel Llombart.

dinero, también tenemos que hablar de salud". Pues eso, en su corporación trabajan en lo más dulce. Me refiero a la diabetes. En la actualidad, el 13,8 por ciento de la población vive con diabetes en España, según el estudio di@bet.es

de la Sociedad Española de Diabetes (SED). De ellas hasta un 35 por ciento tiene retinopatía diabética, una complicación que dificulta la visión y en muchos casos, puede desencadenar ceguera. Además,



Domingo Orozco.

entre el 30 y 40 por ciento de las personas con más de 65 años tiene diabetes. Por esta razón, 'Por fin es jueves', el programa integral de educación diabetológica organizado por Lilly Diabetes en colaboración con la Sociedad Española de Medicina

de Familia y Comunitaria (semFyC), ha incorporado a su web un programa de voz que facilite el acceso a todos sus contenidos, con el objetivo de llevar la información sobre diabetes al mayor número posible de pacientes.

Se trata de una iniciativa formativa sobre diabetes tipo 2, que se desarrolla a través de reuniones presenciales para proporcionar materiales, apoyo psicopedagógico y habilidades necesarias a los pacientes y así se puedan adaptar con naturalidad y confianza al nuevo diagnóstico o a la evolución de su enfermedad. El Dr. **Jesús Reviriego**, gerente Médico de Lilly Diabetes España, y el Dr. **Domingo Orozco**, vicepresidente de semFyC, trabajan en este asunto que debe dar buenos resultados a aquellos pacientes que no dominan Internet.

Por otra parte, también hay que cuidar a los diabéticos cuando surge la gran amenaza que cae sobre sus vidas, las situaciones de hipoglucemia. Ya saben que existen geles, pastillas de glucosa, azucarillos y diferentes elementos con los que los pacientes luchan para salir de esa situación clínica. Ahora la compañía Faes Farma ha lanzado al mercado Gluc Up 15, una solución específica diseñada para aquellas personas que se ven afectadas por hipoglucemia. La empresa cubre así una necesidad que afecta no sólo a más del 13 por ciento de los adultos en España afectados por esta enfermedad, sino a cualquier persona que se vea afectada por una mala alimentación, un golpe de calor o la práctica desmesurada de ejercicio. Será mejor que antes. Seguro.



La salud tiene escuela

El consejero de Sanidad valenciano, Manuel Llombart, ha presentado el balance sobre las colaboraciones formativas que han llevado a cabo a través de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES). La consejería ha financiado más de 2.400 horas de cursos formativos entre 2009 y 2013, con subvenciones superiores a los 180.000 euros. Una buena noticia, ya que a través de la formación se logra mejorar la salud y calidad de vida de pacientes y de cuidadores, al tiempo que se mejoran los programas de salud y la práctica profesional.