O.J.D.: 55941
E.G.M.: 226000
Tarifa: 498 €
Área: 80 cm2 - 10%

Ultima Hora
EL DOMINGO

Fecha: 08/09/2013
Sección: TELEVISION
Páginas: 8

ENFERMEDAD

Las altas temperaturas perjudican a los mayores con diabetes

Las altas temperaturas y la humedad perjudican el día a día de las personas mayores con diabetes. Llevar una alimentación saludable, hacer ejercicio y evitar hábitos como fumar o beber, son las claves para sobrellevar la diabetes, según explican desde Sanitas. De hecho, la diabetes tipo 2, con una base genética importante, es la más frecuente en los mayores.

Los mayores tienen que hidratarse.