



La ozonoterapia se usa para eliminar el dolor

Las infiltraciones con ozono proporcionan un alivio rápido en las articulaciones afectadas y pueden evitar las intervenciones quirúrgicas

J. M. || MONOGRÁFICOS

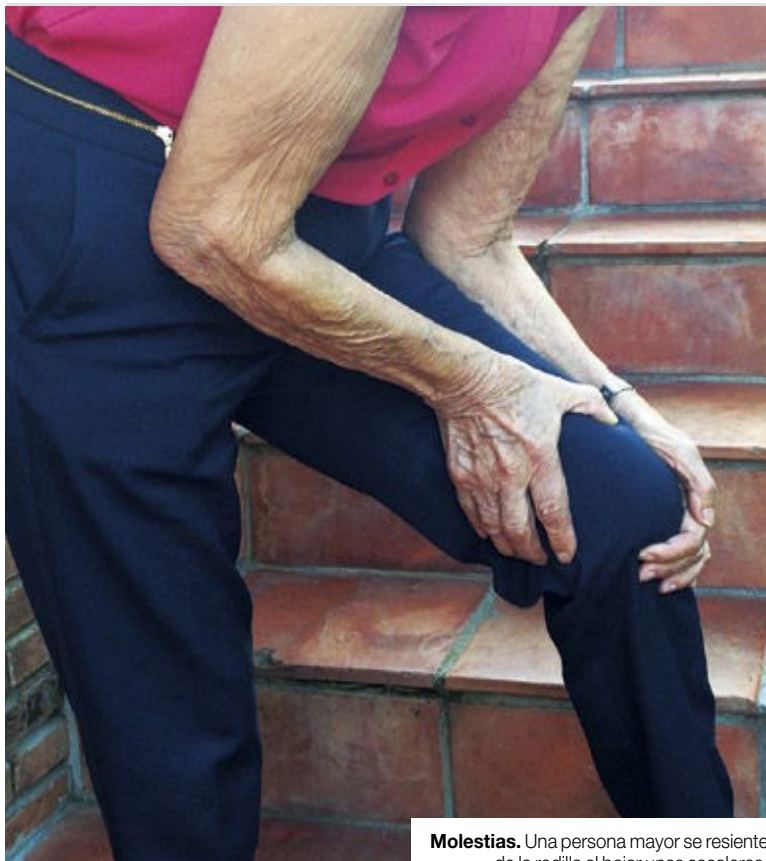
El dolor puede limitar las actividades diarias, impedir andar, moverse y, a la larga, cambiar incluso el humor. A veces y con la edad parece inevitable sufrir dolor sobre todo en articulaciones como la rodilla y la cadera y también es muy frecuente tener dolor de espalda.

Para mejorar esta situación y disminuir el dolor a veces la persona tiene que tomar antiinflamatorios y analgésicos casi a diario o en algunos casos incluso cada día, sin ser conscientes en muchas ocasiones de lo perjudiciales que pueden ser para la salud. Los analgésicos derivados del ácido acetil salicílico como la aspirina o similares pueden producir trastornos digestivos, sobre todo en el estómago, produciendo gastritis e incluso llegando a originar úlceras de estómago que pueden acabar en una hemorragia. Los antiinflamatorios no esteroideos como el Ibuprofeno, el Diclofenaco (Voltarén), etcétera, pueden provocar además de estos efectos secundarios un aumento en la presión arterial en personas hipertensas.

RODILLA Y CADERA. Es por todo ello que se aconseja en caso de dolor en articulaciones como son la rodilla, la cadera o el hombro recurrir a infiltraciones que son inyecciones administradas directamente en la articulaciones afectadas. Las infiltraciones con ozono proporcionan un alivio rápido. El ozono es un gas derivado del oxígeno con importantes propiedades analgésicas y antiinflamatorias que carece de efectos secundarios y puede administrarse a cualquier persona, a cualquier edad, aunque sean hipertensos o diabéticos.

La disminución del dolor se nota desde las primeras sesiones, siendo lo habitual cinco sesiones para obtener una mejoría significativa.

Recientemente ha sido publicado en la Revista de la Sociedad Española del Dolor (SED) un estudio llevado a cabo por el Institut Català d'Ozonoteràpia donde se ha valorado el resultado del tratamiento mediante ozono intrarticular en personas con artrosis avanzada de rodilla y se ha visto que el tratamiento consigue una disminución del dolor, una



Molestias. Una persona mayor se resiente de la rodilla al bajar unas escaleras.

A CUALQUIER EDAD

► **El tratamiento consigue, en la mayoría de casos, un efecto analgésico y antiinflamatorio**

► **Los pacientes hipertensos y diabéticos también pueden someterse a estas inyecciones**

disminución de la rigidez articular y una mejoría de la capacidad funcional en un porcentaje importante de pacientes.

Las infiltraciones acostumbra a ser las únicas terapias lo suficientemente potentes y duraderas para poder diferir o evitar en ocasiones las intervenciones quirúrgicas en pacientes con artrosis muy evolucionadas.

ESPALDA. El lumbago es una afectación que disminuye de forma importante la calidad de vida de las personas mayores. A veces es tan intenso que obliga a la toma continuada de analgésicos y antiinflamatorios. En estos casos, el tratamiento se realiza mediante inyecciones de ozono/oxígeno en la musculatura paravertebral, consiguiéndose en la mayoría de los casos un efecto analgésico y antiinflamatorio que favorece la movilidad del paciente y le permite reanudar actividades que había tenido que abandonar por el dolor. ★