O.J.D.: 22681
E.G.M.: No hay datos
Tarifa: 426 €
Área: 150 cm2 - 20%

CORREO FARMACÉUTICO

Fecha: 30/09/2013
Sección: SANIDAD
Páginas: 15

El uso de antidepresivos se relacionaría con tipo 2

CF. Una revisión sistemática de la literatura, conducida por investigadores de la Universidad de Southampton (Reino Unido), revela que las personas que toman antidepresivos tienen un mayor riesgo de diabetes *mellitus* tipo 2 (DM 2). Sin embargo, no está claro si el medicamento sería el responsable de este vínculo.

Para el trabajo, se evaluaron 22 estudios previos y tres revisiones que analizaban esta posible relación. En general, se comprobó que existía un mayor riesgo de diabetes entre los pacientes en tratamiento con antidepresivos. Sin embargo, los autores alertan de que las diferentes clases de fármacos podrían tener una relación diferente con esta enfermedad metabólica. Por ejemplo, hay varios antidepresivos que se relacionan con un incremento de peso, que a su vez aumenta el riesgo de diabetes.

Pero, según las conclusiones aparecidas en *Diabetes Care*, en los trabajos que exploraron esta relación también se vio que, tras ajustar factores de riesgo de diabetes, entre ellos el peso corporal, se mantenía el mayor incremento en el riesgo de la enfermedad. "Hay algo en los antidepresivos que parece que actuaría como un factor de riesgo independiente", afirma la Katharine Barnard.

Otro de los autores, Richard Holt, entiende que hay suficientes pruebas para recomendar que en los pacientes en tratamiento con estos medicamentos usados en depresión y ansiedad se indiquen medidas del estilo de vida para prevenir la diabetes.