



VENTANA DEL PACIENTE

Entre los corredores había 36 diabéticos tipo 1. Sobre estas líneas, una imagen tomada en plena carrera



Meta

■ El objetivo de la carrera es elevar la concienciación alrededor de la diabetes, el deporte y cómo la tecnología móvil puede ayudar a mejorar la vida las personas con diabetes.

2.100 kilómetros

■ Cuatro etapas que cruzaron cinco países europeos (Bélgica, Luxemburgo, Alemania, Francia y España).

Máximo control

■ La monitorización de los diabéticos tipo 1 permite regular los niveles de glucosa en sangre y les garantiza un mejor rendimiento como deportista.

Para interesados

- «mHealth Grand Tour»
 Web: www.mhealthtour.com
 - Federación Internacional de Diabéticos
 Correo electrónico: info@idf.org
 Web: www.idf.org

Un tour contra la diabetes

Casi 2.400 kilómetros ha sido testigos de cómo 36 diabéticos tipo 1, ciclistas profesionales, han roto el mito de que con esta patología no se puede ser deportista de élite. Al mismo tiempo, la Universidad de Newcastle (Reino Unido), con el apoyo de la Fundación Orange, monitorizó a los participantes con el fin de realizar un estudio posterior

P. Pérez ● MADRID

Después de 13 días rodando por los 2.100 kilómetros que separan Bruselas de Barcelona, más un centenar de corredores llegaron a la meta. La «mHealth Gran Tour» ha permitido poner en marcha un estudio de monitorización de 36 pacientes diabéticos (de más de un centenar de participantes), que además demostraron que pese a la patología pueden practicar deporte al más alto nivel.

Así explica su experiencia Paul Buchanan, director general y fundador del equipo «Blood Glucose» y participante en la carrera: «La experiencia fue una oportunidad fantástica para gente «normal» con diabetes para demostrar que con las herramientas adecuadas, la tecnología y la capacitación que pueden lograr cualquier cosa. Controlar la diabetes a diario es muy difícil para la mayoría de la gente, pero ha-

cerlo mientras recorres unos 2.100 kilómetros a lo largo de Europa es aún más. Esto añade una dimensión extra de complicación que ninguno había experimentado antes».

En esta curiosa experiencia se daban dos hitos importantes: la participación de profesionales diabéticos y la puesta en marcha de un estudio sobre deporte y sobre esta patología, con el fin de demostrar que la actividad física de máxima exigencia es posible

«La aplicación recogía los niveles de glucosa en sangre y la frecuencia cardiaca», explica un paciente

en enfermos diabéticos. Esta edición de la carrera ha sido presentada conjuntamente por GSMA y la Federación Internacional de Diabetes y contó con el apoyo de la vicepresidenta de la Comisión Europea, Neelie Kroes. La Universidad de Newcastle (Reino Unido), con el apoyo de la Fundación Orange, se encargó de elaborar el primer estudio observacional de estas características, cuyo objetivo es demostrar la utilidad de soluciones móviles

médicas para la mejora del bienestar de los pacientes diabéticos y una mayor eficiencia en el sistema sanitario.

Para hacer posible esto, los pacientes tenían que enviar sus datos a través de aplicaciones médicas –creadas para el ensayo– instaladas en sus dispositivos móviles. «La aplicación automáticamente recogía nuestros niveles de glucosa en sangre y nuestra frecuencia cardiaca. Además, usó NFC para capturar los datos para medir el peso. También, se introdujeron los datos sobre nuestra alimentación y cómo logramos mantener nuestra diabetes controlada en todo momento», cuenta Buchanan.

De esta forma, los participantes y los médicos llaman la atención sobre la importancia del ejercicio físico pese a la diabetes. «Una cosa no impide la otra, al contrario, son complementarias. El deporte ayuda a controlar mejor la enfermedad y no impide a nadie llevar una vida más completa», subraya Buchanan.

LO ÚLTIMO PARA MONITORIZAR AL AFECTADO

Durante el «mHealth Gran Tour, se monitorizó a ciclistas diabéticos gracias a la infraestructura de «Connected Health Center», que para este caso concreto cuenta con ocho funcionalidades:

1. Aplicación propia para el teléfono móvil.
2. Las «apps» móviles importan y exportan los «inputs» de los pacientes y generarán datos.
3. Historia clínica personal. Estructuración de los datos médicos según los estándares de la Historias Clínicas Personales, junto a «Open source» para que los datos puedan ser explotados

4. «Salud en la nube». Orange garantiza seguridad y alta disponibilidad de los datos en un servidor.
5. Conectividad. Sin interrupciones y con una gestión remota y supervisión de los terminales, además de geolocalización en tiempo real
6. Envío continuo de datos automáticos por NFC.
7. La sim es el elemento clave para el envío de datos automático.
8. Módulo M2M. Integración con multi sensores médicos, medidor de tensión, glucosa...