



## La UN busca 300 voluntarios para un estudio de obesidad y diabetes

**DN** Pamplona

Un equipo de investigadores de la Universidad de Navarra va a iniciar un estudio para determinar el papel de la dieta en la prevención de la obesidad y la diabetes. El equipo, liderado por el catedrático de Nutrición Alfredo Martínez, ha iniciado la búsqueda de 300 voluntarios con sobrepeso y obesidad que quieran participar en la investigación.

El programa será gratuito e incluirá desde reuniones de grupo hasta asesoramiento en la elaboración de recetas y menús saludables y recomendaciones en la práctica de ejercicio y en el cambio hacia nuevos hábitos de vida. El objetivo final es prevenir la obesidad y la diabetes.

Las edades requeridas para los voluntarios oscilan entre los 25-45 años y los 55-70 y, además del consejo dietético, se realizará una evaluación nutricional de los voluntarios. Según el centro, las personas interesadas pueden contactar en el teléfono 948 425744 o en el 616244655.

La investigación se enmarca dentro de un estudio internacio-



**Alfredo Martínez.**

DN

nal, llamado Preview, que está financiado por la Unión Europea en el que participan seis países europeos: Dinamarca, Finlandia, Reino Unido, Holanda, Bulgaria y España, así como Australia y Nueva Zelanda.

El proyecto consiste en una investigación de intervención nutricional donde se compararán dietas con mayor o menor contenido en proteína, en combinación con dos niveles distintos de actividad física, además de un seguimiento durante tres años.