

## MSD, FEDE y el Consejo General de Enfermería ayudan a los diabéticos a identificar los síntomas de la hipoglucemia

MADRID, 7 Oct. (EUROPA PRESS) -

La compañía farmacéutica MSD, junto a la Federación Española de Diabéticos (FEDE) y el Consejo General de Enfermería, ha puesto en marcha la iniciativa 'Hipoglucemia. Es el momento de ponerle freno', que tiene como objetivo ayudar a los pacientes diabéticos a identificar todos los síntomas derivados de esta complicación aguda.

Y es que, para evitar los episodios de hipoglucemia es fundamental mantener un buen control de la diabetes, basado en un cumplimiento riguroso del tratamiento con la medicación adecuada, unos hábitos de alimentación saludables y una dosis diaria de ejercicio moderado.

De esta manera, se constituyen los pilares fundamentales que ayudarán al paciente a evitar tanto las complicaciones agudas (hiperglucemia e hipoglucemia), como las crónicas (renales, oculares, cardiovasculares y neuropáticas).

"Los pacientes suelen descuidar su tratamiento por olvido o, de forma voluntaria, por aparición efectos adversos. Uno de los mas frecuentes es la hipoglucemia, ya que la medicación puede provocar mareos, somnolencia, vértigos, taquicardia o sudores, y otros síntomas desagradables, todos ellos indicadores de esa complicación", ha comentado el vicepresidente de la SEMFYC, Domingo Orozco.

Se trata, por tanto, de una complicación aguda de la diabetes provocada por un nivel de glucosa en sangre igual o inferior a 70 miligramos por decilitro. De hecho, según un estudio, un 37 por ciento de los pacientes estudiados en España afirma haber sufrido un episodio de hipoglucemia en el último año, cuyos síntomas afectan a la calidad de vida y merman, considerablemente, la capacidad de llevar a cabo las actividades cotidianas, como la conducción.

En este sentido, el experto ha subrayado la importancia de que exista una comunicación fluida entre médico y paciente para poder determinar el porqué de sus episodios hipoglucémicos, cuyas causas pueden ser un exceso de medicación oral, una alimentación insuficiente o un ejercicio muy intenso6.

"La hipoglucemia en ocasiones es difícil de diagnosticar y se confunde con un malestar asociado a la enfermedad o a la polimedición e incluso a veces no presenta síntomas. Ante la duda, debe realizarse una glucemia capilar y confirmar o descartar el diagnóstico. El paciente debe conocer los síntomas y el profesional debe preguntarle al paciente por ellos, por si no los conoce. Sólo así el profesional sanitario podrá valorar si el tratamiento es adecuado o si debe cambiarlo por otro que no le provoque estos síntomas", ha apostillado.

## **MSD DESCRIBE GRÁFICAMENTE LA SINTOMATOLOGÍA DE LA HIPOGLUCEMIA**

Con el fin de facilitar la comunicación médico-paciente, MSD ha puesto en marcha esta iniciativa, con el fin de describir de forma gráfica toda la sintomatología de la hipoglucemia. Diseñados por el ilustrador Paco Roca, los distintos materiales han sido distribuidos por toda España a través de los profesionales sanitarios.

"El lenguaje del cómic y de la ilustración permite hablar de cualquier tema y es de suma utilidad para contar de una forma didáctica temas complicados. Por ese motivo, me pareció tan interesante el poder participar en esta iniciativa y ceder mis personajes para que, a través de ellos, todo el mundo entienda mejor los síntomas de la hipoglucemia", ha comentado el ilustrador.

Esta iniciativa está avalada por la Federación Española de Diabéticos (FEDE) y el Consejo General de Enfermería, y cuenta con el apoyo autonómico del Servei Català de la Salut (Catsalut) y del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, entre otros.

"Se trata de una magnífica iniciativa porque este tipo de herramientas ayudará a los pacientes a cuidarse, controlar su diabetes y apostar por la mejor calidad de vida posible", ha comentado el presidente del Consejo General de Enfermería, Máximo González Jurado.

Por su parte, el presidente de la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), Ángel Cabrera, ha aplaudido el proyecto porque, a su juicio, aún existe un "gran

"desconocimiento", entre los propios pacientes con diabetes, sobre cómo detectar y cómo actuar ante una hipoglucemia.

"Por esto, iniciativas de concienciación y prevención sobre esta problemática, como la puesta en marcha por MSD, son de gran relevancia para las personas que convivimos a diario con esta patología. Esta acción en concreto tendrá un alcance mayor, porque se vale del lenguaje de la imagen, la cual contribuirá a realizar un importante y óptimo ejercicio pedagógico, tanto de cara a los pacientes, como a sus familiares", ha zanjado Cabrera.