



El doctor Belda habla en Molina de la conexión entre cáncer y diabetes

El jefe de Oncología Torácica de la red de hospitales HM también presentará las novedades en la cirugía de los tumores cerebrales

■ JUAN LUIS VIVAS

MOLINA. El doctor Cristóbal Belda Iniesta, especialista en Oncología Médica, pronuncia hoy la conferencia 'Insulina, diabetes y cáncer', en la que explicará por qué los pacientes con diabetes tipo 2 tienen más riesgo de padecer cáncer. Será a las 20.00 horas en el salón de actos del colegio de educación infantil de Paseo Rosales, invitado por la Fundación de Estudios Médicos.

«Esencialmente, los mismos mecanismos producen tumores y la diabetes tipo 2, por lo que una actividad preventiva sobre uno de esos factores permite conseguir la prevención de las dos derivadas», indica el doctor Belda a 'La Verdad'. Recientemente, añade, un grupo científico español ha conseguido descifrar cuáles son los mecanismos moleculares por los que el aumento de azúcar en sangre es capaz de activar todo el crecimiento celular, «dentro de una célula que podría ser un tumor más adelante. Para preve-

nirlo recomienda, fundamentalmente, una dieta equilibrada, «lo que no deberíamos haber perdido nunca en cuanto a nuestras bases de alimentación», subraya.

Cristóbal Belda Iniesta, que cursó su licenciatura en Murcia y luego se especializó en Madrid (La Paz) y Estados Unidos (Cold Spring Harbour), es jefe de Oncología Torácica y Neuro-oncología de la red de hospitales HM y director científico de la Unidad de Nanomedicina del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados (IMDEA).

Tumor cerebral

Las importantes innovaciones tecnológicas han permitido que la cirugía de los tumores cerebrales resulte mucho más eficaz y mejore el pronóstico de los afectados, prolongando el tiempo libre de enfermedad, y mejorando la calidad de vida de los pacientes. El doctor Cristóbal Belda, responsable del programa de Neurooncología de HM Hospitales, también explica cuáles son los avances tecnológicos que ya están disponibles y gracias a los que se puede abordar de forma más segura y efec-



Cristóbal Belda.

tiva el tratamiento de esta patología, que afecta unas cinco personas por cada 100.000 habitantes.

«Uno de los grandes avances en la cirugía de los tumores cerebrales es la resonancia intraoperatoria, que ha permitido la localización intraquirúrgica en tiempo real del tumor», señala. A la hora de detectar un tumor, indica que los síntomas son «muy inespecíficos y que cualquier persona ha podido tener a lo largo de su vida, sin que ello implique que tenga o vaya a tener un tumor cerebral».

Sin embargo, hay algunas pistas que pueden ayudar a consultar con un experto, como puede ser la presencia de crisis epilépticas en un adulto cuando jamás las había tenido previamente o, por otro lado, la presencia de un dolor de cabeza, una cefalea, totalmente diferente a las que hubiera tenido a lo largo de su vida. Agrega que «existen pruebas que nos permiten no perder tiempo ante una sospecha de un tumor cerebral, pero no disponemos en ningún sitio del mundo de una prueba para el diagnóstico precoz».

Belda estará también mañana viernes, a las 12.00 horas, en el salón de actos del Aulario de La Merced de la Universidad de Murcia, donde impartirá una charla para jóvenes investigadores.