

## Diabetes, el control es la clave

La falta de control en los pacientes de diabetes puede provocar complicaciones crónicas que afecten su calidad de vida.



*Especialista destaca que la detección a tiempo de la diabetes y un control adecuado son importantes para la calidad de vida de los pacientes.*

Foto: Archivo  
PUBLICADO: Oct, 9, 2013 4:31 pm EST

La detección y **control a tiempo de la diabetes** es fundamental para los pacientes y no presenten complicaciones crónicas que afecten la calidad de vida, ya que un inadecuado o nulo control marca la diferencia, destacó José Halabe Cherem, médico internista y miembro de la Academia Nacional de Medicina.

“Es cierto que las complicaciones crónicas de la [diabetes](#) pueden dejar secuelas severas, pero hay que comprender que éstas ocurren principalmente en personas mal controladas y con un padecimiento de más de 15 años de evolución”. Añade que, con base en esta lógica, el paciente debe darse a la tarea de obtener la orientación médica necesaria para llevar un adecuado control y monitoreo”, destacó el especialista.

## **Discapacidad: ¿Se puede evitar?**

El experto explica que hay [complicaciones crónicas](#) que son muy temidas y son las que tienen la posibilidad de dejar secuelas que impliquen alguna discapacidad: "Se dividen en angiopatías, que afectan los vasos sanguíneos, y neuropatías, que afectan los nervios. Entre ellas se encuentran la retinopatía diabética, el pie diabético y la insuficiencia renal".

1. **Retinopatía diabética:** Es un problema ocular causado por la diabetes, que puede producir ceguera, como consecuencia del deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina, lo que puede ocasionar que éstos sufran fugas de fluido o sangre, lesionando o formando **tejidos fibrosos** en la zona y dando como resultado que las imágenes enviadas al cerebro se hagan cada vez más borrosas. Debido a esto, ante cualquier alteración se recomienda que la persona acuda con el oftalmólogo para que le realice una valoración y le indique los pasos a seguir para evitar una lesión.

2. Pie diabético: **Las angiopatías y neuropatías** pueden combinarse y causar necrosis (gangrena) en las extremidades inferiores, debido a que no hay buena circulación y no hay dolor que indique que algo anda mal, lo que lleva a la gente que no han llevado un estricto control, a ser amputadas desde un dedo hasta toda la pierna para evitar una infección generalizada (sepsis). Se aconseja tener gran precaución con golpes en los dedos y acudir con un podólogo certificado para el corte de uñas.

3. Insuficiencia renal: En el desarrollo de la enfermedad, los riñones pierden la capacidad de retirar de la sangre los productos de desecho, como la **creatinina** y la **urea**, por lo que el paciente debe someterse a diálisis periódicas para limpiar su sangre de manera artificial