



O.J.D.: 22681
 E.G.M.: No hay datos
 Tarifa: 639 €
 Área: 225 cm2 - 30%



Imagen de los carteles que se distribuirán en las farmacias con los síntomas.

Diabetes: conocer los síntomas de la hipoglucemia ayuda a su control

Una campaña en farmacias ayudará a los pacientes a detectar este problema

JOANNA GUILLÉN VALERA
 joanna.guillen@correofarmaceutico.com
 En España, alrededor del 50

por ciento de los pacientes con diabetes tipo 2 no alcanzan los objetivos de con-

trol debido fundamentalmente al incumplimiento terapéutico, según explica a

CF Domingo Orozco, vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, (Semfyc). "Los pacientes suelen descuidar su tratamiento, sobre todo, por olvido o por la aparición de efectos adversos, como la hipoglucemia, caracterizada por los mareos, somnolencia, vértigos, taquicardia, sudores y otros síntomas desagradables", informa. En opinión del experto, "conocerlos ayudaría al paciente a saber que está ante una situación de estas características y a controlarla para evitar el abandono de la medicación". En esta idea, MSD, la Federación Española de Diabéticos (FEDE) y el Consejo General de Enfermería, en colaboración con el CatSalud y el Consejo Andaluz de COF, han puesto en marcha la iniciativa *Hipoglucemia. Es el momento de ponerle freno*, para ayudar a los pacientes a identificar todos los síntomas derivados de esta complicación aguda. Para ello, se han elaborado carteles informativos que se distribuirán en farmacias y centros de salud.

DIFÍCIL DIAGNÓSTICO

Durante la presentación de la campaña la semana pasada en Madrid, Orozco subrayó la importancia de que exista una comunicación fluida entre médico y paciente para poder determinar el porqué de los episodios hipoglucémicos, cuyas causas pueden ser un exceso de medicación oral, una alimentación insuficiente o un ejercicio muy intenso. "En ocasiones es difícil de diagnosticar y se confunde con un malestar asociado a la enfermedad o a la polimedición", explica Orozco.

En su opinión, el paciente debe conocer los síntomas (mareos, somnolencia, vértigos, taquicardia, sudores) y el profesional sanitario debe preguntarle al paciente por ellos, por si no los conoce. "Sólo así se podrá valorar si el tratamiento es el adecuado o si debe cambiarlo por otro que no le provoque estos síntomas", explica.