



Los pacientes con diabetes tipo 1 pueden mantener células productoras de insulina

MADRID
REDACCIÓN

La mayoría de las personas con diabetes tipo 1 tienen células pancreáticas beta activas, según se demuestra en un estudio en *Diabetologia*. Hasta ahora, se pensaba que estas células se perdían en los años siguientes a la aparición de la diabetes tipo 1, pero una nueva investigación, dirigida por la Escuela de Medicina de la Universidad de Exeter (Reino Unido), muestra que alrededor de tres cuartas partes de los pacientes diabéticos tienen un pequeño número de células beta que no sólo siguen produciendo insulina, sino que lo hacen en respuesta a la ingesta de co-

mida, de la misma forma que alguien sin la enfermedad.

En el estudio se analizaron 74 voluntarios, en los que se midió la cantidad de insulina natural producida y si respondían a las comidas, un signo de que las células están sanas y activas. Los autores encontraron que en el 73 por ciento de los casos se producían bajos niveles de insulina, algo que ocurrió independientemente del tiempo desde el diagnóstico.

Los investigadores estudiaron la respuesta de la producción de insulina a una comida para demostrar que esta pequeña síntesis de insulina provenía de las

células beta. El director del estudio, Richard Oram, de la Universidad de Exeter, afirma que "es muy interesante que se produzcan bajos niveles de insulina en la mayoría de las personas con diabetes tipo 1, aunque lo sean desde hace 50 años. El aumento de los niveles de insulina tras una comida indica que las células

beta restantes pueden responder de forma habitual, por lo que parece que evaden el ataque inmune o que se están regenerando". Los investigadores han empleado nuevas tecnologías para detectar niveles de insulina mucho más bajos de lo que se podía anteriormente; de hecho, son tan bajos que se pensaba previamente que no producían insulina.

Matthew Hobbs, director de investigación de Diabetes UK, señala que "la preservación o restauración de pequeños niveles de secreción de insulina puede evitar hipoglucemias y complicaciones. En el futuro, se podrían regenerar esas células".

Nuevos métodos de detección de niveles de insulina han servido para demostrar la presencia, al contrario de lo que se creía, de una reserva de células beta en la diabetes 1