

El 40-70% del dolor neuropático no encuentra alivio

En España se calcula que entre 240.000 y 600.000 personas están afectadas, y sólo el 50% eliminan el dolor

MADRID
ISABEL GALLARDO PONCE
igallardo@diariomedico.com

El dolor neuropático es una afección neurológica que aparece como consecuencia de alteraciones del sistema nervioso, periférico o central, producido por una lesión en el sistema nervioso o por su mal funcionamiento. Se estima que su prevalencia afecta a un 11 por ciento de la población, y que el neuropático se cierne en entre el 0,6 y el 1,5 por ciento de la población -entre 200.000 y 600.000 personas en España-, aunque según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) algunos estudios elevan la prevalencia hasta el 8 por ciento.

José María Gómez-Argüelles, secretario del Grupo de Estudio de Dolor Neuropático de la SEN, ha explicado a DM, a propósito del Día Mundial contra el Dolor, que se celebra hoy, que el "dolor neuropático es el más incapacitante y difícil de tratar en Neurología. El dolor es una cualidad subjetiva, y para este tipo es aún más evidente; no todos los pacientes sufren igual. Existen muchas etiologías que pueden cursar con dolor neuropático, y producir clínicas y mecanismos fisiopatológicos diferentes", apunta Gómez-Argüelles.

Su aparición se relaciona con patologías como la esclerosis múltiple, la diabetes, el herpes zóster o el ictus, entre otras. El hecho de que muchas aparezcan en pacientes mayores hace pronosticar un aumento de su prevalencia dado el envejecimiento progresivo de la población.

Los pacientes describen una sensación de corriente eléctrica, quemazón, calor, frío y una hipersensibilidad que desencadena el dolor ante estímulos como el roce de una tela.



José María Gómez-Argüelles.

Algunas cifras punzantes en la cabeza

- El dolor crónico podría afectar al 11 por ciento de los españoles. De ellos, el 47 por ciento padecen dolor a diario.
- El 40-70 por ciento presentan un control insuficiente del dolor.
- El dolor neuropático es el octavo diagnóstico más frecuente en Neurología.
- El 85 por ciento de los pacientes con dolor neuropático han visto deteriorada su calidad de vida.
- Más del 50 por ciento de los pacientes con dolor neuropático padecen ansiedad, depresión y trastornos del sueño.

No obstante, en el otro extremo, entre el 40 y el 70 por ciento de los afectados no responden a los fármacos de elección, cuyo tratamiento clásico incluye o combina antidepresivos, antiepilépticos y opioides.

En los pacientes no respondedores, Gómez-Argüelles aconseja realizar un abordaje multidisciplinar, que incluya a profesionales de Neurología, de las unidades del dolor, de fisioterapia y de psiquiatría, ya que más del 50 por ciento de los pacientes sufren ansiedad, depresión y alteraciones del sueño, debido a que "es raro el día que no experimentan molestia o dolor".

Aún no hay fármacos que consigan erradicar el dolor; sin embargo, Gómez-Argüelles destaca que hay varias líneas prometedoras de investigación en marcha de tratamientos farmacológicos como no farmacológicos para aliviarlo.

Aproximadamente el 50 por ciento de los pacientes consigue reducir en casi un 30-40 por ciento su dolor.