

Ondas de choque para ayudar en la cicatrización de heridas

Durante el II Congreso Nacional de la Sociedad Española de Tratamiento de Ondas de Choque se presentan las nuevas indicaciones que revolucionarán el campo de la dermatología

P. Pérez ● MADRID

Heridas profundas, quemaduras graves y úlceras cutáneas típicas del pie diabético encuentran una solución en las ondas de choque, tal y como queda patente en las nuevas indicaciones de este técnica presentadas este fin de semana en el II congreso anual de la Sociedad Española de Tratamiento de Ondas de Choque (Setoc). Estas propiedades se atribuyen al mecanismo de acción de las ondas de choque que consiste en «la estimulación biológica a través de la mecanotransducción. Por lo que además de encontrar ya consolidadas la aplicación en traumatología, ahora podemos hablar de una nueva indicación en dermatología», explica Karin Freitag, presidenta de la Setoc.

APLICACIÓN NUEVA

Las ondas de choque, que nacieron para disolver los cálculos renales, han visto como sus propiedades crecen cada día en el campo de la Medicina con nuevos usos. Tras la litotricia, llegaron las aplicaciones en el campo de la traumatología,

para aliviar el dolor de las articulaciones en los casos de tendinitis, así como de algunas patologías óseas. Las últimas indicaciones se centran en la dermatología, en concreto, en la regeneración de tejidos.

«En aquellos pacientes con las úlceras propias del pie diabético, que tanto cuesta que cicatricen, se pueden emplear las ondas de choque para conseguir cerrar las heridas y evitar las nuevas infecciones. Dado que se producen determinados cambios biológicos a nivel celular se ayuda a la estimulación tisular y se da pie a la «autoreparación» de tejidos», manifiesta Freitag. En lugar de suministrar sustancias biológicamente activas, que son fabricadas en laboratorios con un elevado coste y un alto riesgo, las ondas de choque pueden ser aplicadas para activar el sistema innato del propio cuerpo para crear estas sustancias de forma natural. Esta nueva hipótesis del mecanismo microbiológico de esta técnica se ha confirmado a través de varios experimentos.

Otra de las novedades en este campo, se encuentra en la ayuda que supone

para el cirujano en las intervenciones previas a la cirugía, como ha quedado patente en una de las presentaciones del congreso sobre cómo la aplicación previa de esta técnica a una artroscopia mejora la eficacia de la misma.

RETOS

Queda por conseguir que en el caso de las «pseudoartrosis», la falta de consolidación de una fractura en los 6 meses posteriores a la fractura o intervención, la técnica de ondas de choque focales de alta energía pase a ser de primera elección como ya lo es en Austria. Ello va a suponer un ahorro económico y sobre todo de sufrimiento por parte de los pacientes que lo padecen importantísimo. En el congreso, «también nos actualizamos en cuanto a los nuevos protocolos que permiten las mejoras de las máquinas que elevan la eficacia y optimizan los tratamientos que en la actualidad empleamos en campos como la traumatología y la cirugía ortopédica, la cirugía reparadora, la podología, la rehabilitación y fisioterapia, la reumatología y la medicina deportiva», apunta Freitag.



De la reducción del dolor a la regeneración tisular

Mediante ondas sónicas, de alta energía, se disuelven los depósitos cálcicos y se acaba con la inflamación y se da pie a la autoregeneración de tejidos



Indicaciones

- Heridas profundas
- Úlceras del pie diabético
- Quemaduras graves

Las aplicaciones dermatológicas cuenta con la aprobación de la EMA y la FDA

Tratamiento

- Varias sesiones durante unos meses
- Se debe aplicar hielo en la zona
- No tiene efectos secundarios
- Alternativa a la cirugía

- **Contraindicaciones:** embarazo, marcapasos y tratamientos con

5ª semana

7ª semana

9ª semana



Fuente: Setoc

Infografía LA RAZÓN