



EN ZARAGOZA

Quirón alcanza las 180 operaciones de diabetes

HERALDO SALUD

La unidad de Cirugía Laparoscópica del Hospital Quirón Zaragoza, dirigida por Jorge Solano, ha llegado a realizar 180 intervenciones de diabetes, un tipo de operación que se ha demostrado resolutivo en el 81% de los casos indicados. Cuatro de cada cinco pacientes, así, han conseguido «controlar la enfermedad y mejorar su calidad de vida», según los resultados del informe hechos públicos por el centro.

La primera de estas operaciones se realizó con éxito en febrero de

2010. De estos 180 pacientes, 146 han conseguido controlar la diabetes y no precisan de ningún tipo de tratamiento, mientras que el 18% «continúan solo con pastillas y únicamente dos casos precisan insulina a dosis muy inferiores a las previas a la intervención», señalan desde Quirón.

En todo caso, Solano apela a la prudencia y señala que «hasta que no hayan pasado 10 años con el mantenimiento de estos datos no se podrá hablar de curación de la enfermedad».

Solano aclara que «solo los diabéticos tipo 2, es decir, a los que les

aparece la enfermedad en edad adulta por mal funcionamiento de la insulina, pueden someterse a este tipo de cirugía. Además, han de reunir otra serie de características, como tener cierto sobrepeso (índice de masa corporal -IMC- de entre 30 y 35), ya que con la operación se pierden entre siete y diez kilos». Asimismo, tienen que ser casos de diabetes mal controlada, con una hemoglobina glicosilada de más del 6,5 y con existencia de reserva pancreática. Este tipo de requisitos los cumple la mayoría de los diabéticos tipo 2 en España.

La intervención

La operación consiste en realizar un 'by-pass' en el intestino para que la comida no pase por la parte de este órgano que estimula las hormonas que hacen que suba el

nivel de azúcar en sangre al llegar allí el alimento. También se reduce el tamaño del estómago, aunque en unas semanas se expande y recupera un tamaño prácticamente igual al que había antes de la operación. «En caso de ser necesario, la intervención es reversible de forma sencilla», explica el cirujano.

La operación dura habitualmente menos de una hora y se hace por cirugía laparoscópica, mínimamente invasiva. Tras la intervención, el paciente pasa directamente a planta y recibe el alta en 48 horas si vive a menos de una hora del hospital o a las 72 horas, si vive más lejos. El postoperatorio requiere de dieta líquida y blanda durante los primeros días y el paciente recibe el alta entre una y tres semanas después.