

TRANSFERENCIAS PROFESIONALES Y AFECTADOS DEMANDAN LA ELABORACIÓN DE UN PLAN INTEGRAL SOBRE DIABETES



VICENTE MACHUCA

El vicepresidente, José M^a Barreda, y la delegada de Sanidad, M^a Jesús Abarca, asistieron a la inauguración de las jornadas sobre Diabetes.

La mitad de diabéticos adultos desconoce que está enfermo

En la provincia de Toledo, alrededor de 16.000 personas padecen esta enfermedad que, según los expertos, es "primera causa de ceguera, de amputación de las piernas y de diálisis" en España

Esther de Andrés
TOLEDO

La Sociedad Castellano Manchega de Endocrinología, Nutrición y Diabetes (SCAMEND), en la que están integrados tanto profesionales sanitarios como afectados, demandaron ayer la elaboración de un Plan Integral de Diabetes, que coordine las diferentes actuaciones que promueven los distintos sectores médicos para el tratamiento de esta enfermedad, aprovechando que la negociación de las transferencias sanitarias por parte del Gobierno regional está de actualidad.

El doctor José López, organizador de las Jornadas que SCAMEND celebró ayer en Toledo y miembro del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud, que cifró en unas 16.000 las personas que padecen diabetes en la provincia de Toledo (alrededor de 100.000 en Castilla-La Mancha), también situó las principales carencias a las que se enfrentan estos enfermos crónicos y el personal sanitario que debe realizar un seguimiento de su enfermedad en la "falta de coordinación y de un programa de actuación consensuado entre los profesionales implicados de Atención primaria y los especialistas", así como la "falta de personal", ya

que existen en la región 24 endocrinólogos, cifra bastante inferior a la media nacional. Por último, el doctor López apuntó como otra de las carencias de la asistencia a diabéticos la "carencia de especialistas tales como podiatras endocrinólogos, en cirugía vascular y podólogos" que podrían contribuir a una mejor calidad de vida de estos enfermos, ya que un diagnóstico a tiempo y el consiguiente tratamiento podría evitar complicaciones mayores derivadas de la enfermedad.

CUIDADOS BÁSICOS

No en vano, el doctor López advertía de que no se debe olvidar que la diabetes "es la primera causa de ceguera, la primera causa de amputación y también la primera de diálisis" y que supone "más de un 5 por ciento del gasto sanitario total", habiéndose convertido en nuestros días en "un problema prioritario de salud en España", debido al alto porcentaje de población afectada, en total un 6 por ciento.

En este sentido, el miembro del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud, afirmó que "sólo con el correcto cuidado de pies y uñas y la utilización de un calzado adecuado, se

evita un 50 por ciento de las amputaciones, intervención que supone un coste hospitalario de 2 ó 3 millones de pesetas, con los que podrían pagar a los educadores".

Este problema es más importante si tenemos en cuenta el impacto psicológico que supone para una persona y su familia conocer que se padece diabetes. En este sentido, Fernando Cerezo, presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Castilla-La Mancha, ponía de manifiesto la necesidad de contar con la asistencia de un psicólogo ya que "cuando aparece la diabetes toda la familia del enfermo se ve afectada e incluso debe cambiar su estilo de vida".

M^a Teresa Fernández, enfermera educadora, que también participó en las Jornadas, coincidió con Cerezo en la necesidad de contar con apoyo psicológico que ayude al enfermo y a su familia a asumir su nueva situación; pero también demandó una formación más específica para el personal sanitario.

Según los datos aportados por el doctor López, el 90 por ciento de los diabéticos padecen el Tipo II de la enfermedad, es decir, que la adquieren en su vida adulta a consecuencia de la "obesidad, la vida sedentaria y los malos hábitos

de vida". Hay que destacar que "la mitad de estos casos desconocen que padecen la enfermedad ya que, la diabetes permanece durante un largo período de tiempo silente, pero la glucosa está a niveles muy altos y cuando se detecta ya ha tenido importantes repercusiones en el organismo", explicaba el doctor. El 10 por ciento restante de diabéticos son jóvenes que requieren una atención más específica. La enfermedad se manifiesta con síntomas de cansancio y pérdida de peso en este caso.

Aviso

Con el objeto de mejorar, estamos realizando cambios. Por este motivo rumpir temporalmente el

Día 2 de Diciembre de 2001

MOCEJÓN (Cuenca)
Zona afectada (Total o Parcial): Pza. España, Gascón y Marín, Pza. Veracruz, Ramón y Cajal, Siva Virgen del Carmen, Pza. Cerro Palomas Galindo, Covachuelas, Tint Benavente, Guevedo, Avda. 6 de Mayo adyacentes.....

Los trabajos se realizarán con la máxima diligencia y en las horas indicadas, se restará sin aviso previo. Rogamos si nuestros agradecemos su colaboración.