



Tecnología

FEDE presenta una aplicación para teléfono móvil para pacientes con diabetes

Según los expertos, uno de los retos en diabetes es aumentar, en la medida de lo posible, el control de los pacientes sobre su patología, especialmente entre los más jóvenes. Conscientes de esta necesidad, la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), con el patrocinio de la alianza de Bristol-Myers Squibb y AstraZeneca, ha creado una aplicación para teléfono móvil (app), FEDEdiabetes, para ayudar a los pacientes con diabetes a mejorar el autocontrol de su enfermedad.

«Estamos convencidos de que el uso de las nuevas tecnologías como las aplicaciones móviles pueden contribuir a educar al paciente y a que sea más proactivo en el manejo de su patología», explicó la directora de Acceso a Medicamentos de

Bristol-Myers Squibb, Rosabel Arce.

FEDEdiabetes está estructurada en varias secciones en las que el paciente puede introducir datos sobre su día a día para realizar un adecuado autocontrol de la diabetes. Además, desde la app puede acceder a información sobre eventos relacionados con la patología y a noticias de interés, así como consultar ejemplares de la revista 'en3d' en formato electrónico, contactar con la federación a través del correo electrónico y de sus canales en las redes sociales, y obtener información sobre las distintas asociaciones de pacientes con diabetes integradas en FEDE.

Su principal objetivo es facilitar un adecuado autocontrol de la diabetes tipo 2 en pacientes jóvenes

motivándolos a realizar ejercicio físico y seguir pautas adecuadas de alimentación, y manteniéndolos informados sobre las últimas novedades y noticias de interés en torno a esa patología. Si bien, en ningún caso, como recordó la presidenta de FEDE, Mercedes Maderuelo, esta aplicación móvil pretende sustituir la labor del profesional médico. «De hecho, desde FEDE queremos dejar claro que es al médico de cada paciente al que hay que acudir en caso de dudas sobre las recomendaciones de ejercicio y alimentación y sobre el tratamiento», insistió.

La app es gratuita y actualmente está disponible para iPhone y iPad. Se puede descargar en: <https://itunes.apple.com/es/app/fedediabetes/id662924997?mt=8>

