



El ginecólogo puede descubrirte diabetes

Y también el dentista, pues esta enfermedad que muchos padecen sin saberlo puede provocar síntomas ginecológicos y bucales

Supón que una ecografía desvela que sufres Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), es decir, que tus hormonas masculinas están altas, lo que puede causar periodos irregulares o crecimiento del vello. Si ese es tu caso, controla tu glucosa, pues el SOP puede ser un síntoma de una diabetes tipo 2 no diagnosticada o un factor de riesgo para que esta se desarrolle. Si lo sufriste en la juventud, hazte igualmente los controles a partir de los 45 años. Detectar la diabetes cuanto antes es fundamental para que no se complique.

LAS ENCÍAS TAMBIÉN AVISAN

Haz igual si el dentista te detecta gingivitis (inflamación de las encías) o periodontitis (la inflamación destruye el tejido que soporta los dientes).

• **Pero, ¿por qué** se relacionan? En cuanto al SOP, parece que también conlleva



resistencia a la insulina. Por otro lado, cuando el azúcar en sangre es elevado, el sistema inmunitario se debilita y cuesta más luchar contra las bacterias de la boca, que inflaman las encías.

• **Aunque no** se hayan tenido problemas de encías, si se diagnostica la diabetes hay que cuidarlas más, pues el riesgo de que 'enfermen' aumenta. Lo que, a la vez, dificulta el control de la glucosa.