

# La verdad

## DIGITAL

### Los 100.000 diabéticos de la región disponen de sólo 24 endocrinos en Castilla-La Mancha

Fecha: 01/12/01

URL: <http://www.la-verdad.com/pg011201/suscr/albac11.htm>



Los especialistas advierten de que es una de las principales carencias del sistema de salud

#### LA VERDAD • ALBACETE

El escaso número de endocrinólogos que tiene el sistema de salud en Castilla-La Mancha (un total de 24 para una población total de 1,7 millones de habitantes) es una de las principales carencias que presenta la asistencia a los diabéticos en la región, donde alrededor de 100.000 personas padecen esta enfermedad. Así lo indicó ayer el doctor del Servicio de Endocrinología del Hospital Virgen de la Salud José López, organizador de las I Jornadas de la Sociedad Castellano Manchega de Endocrinología Nutrición y **Diabetes** (Scamend), que se iniciaron ayer en Toledo. Cabe señalar que la mayoría de los diabéticos no descubren la enfermedad hasta que pasan de tres a cinco años, cuando el diagnóstico precoz es fundamental.

López explicó que en estas jornadas se abordará la realidad asistencial de la **diabetes**, una enfermedad, que, junto a las dolencias derivadas de la misma, concentra más del 50 por ciento del total de la actividad asistencial.

José López añadió que esta enfermedad afecta a un 6 por ciento de la población y en Castilla-La Mancha hay alrededor de 100.000 personas que padecen esta enfermedad crónica, que es la responsable de buena parte de los trastornos de riñón, retina y riesgos cardiovasculares que se diagnostican.

Asimismo, señaló que más de un 5 por ciento del gasto sanitario va destinado a la **diabetes** y a paliar sus consecuencias, razón que junto a las mencionadas ha llevado a la Sociedad Castellano Manchega de Endocrinología, Nutrición y **Diabetes** a organizar estas jornadas para intentar consensuar medidas básicas necesarias para controlar y asistir a los diabéticos en la comunidad autónoma.

#### Nuevas fórmulas

López dijo que otro de los objetivos es buscar fórmulas para cubrir las prestaciones sanitarias para tratar la **diabetes** de forma integral en la comunidad autónoma.

José López citó entre las carencias que presenta el tratamiento y control de la enfermedad la falta de un programa consensuado entre todos los profesionales implicados y la de profesionales, ya que en el sistema de salud en la región sólo hay 24 endocrinólogos, una cifra muy por debajo de la media nacional.

A ello se añade la falta de pediatras endocrinólogos y de podólogos, estos últimos no incluidos en el sistema de salud y que son unos profesionales de gran importancia para el tratamiento de la **diabetes**, ya que, según López, un buen cuidado de los pies de las personas que padecen esta enfermedad evitaría el 50 por ciento de las amputaciones que se llevan a cabo.

En este sentido, manifestó que cada amputación supone para el sistema de salud un coste de dos o tres millones de pesetas, debido a la estancia hospitalaria que requieren, y que con el ahorro de dos o tres amputaciones se paga casi el sueldo de un podólogo.

También apuntó que existe un gran número de personas que desconoce que tiene **diabetes**, sobre todo en la denominada de tipo 2, que es la que padece el 90 por ciento de los diabéticos conocidos y que se origina en personas mayores por obesidad o malos hábitos alimentarios que derivan en una elevación de la glucosa en el metabolismo.

En este grupo de personas la enfermedad es ignorada hasta que algún análisis revela que tiene la glucosa elevada o ya tiene repercusiones derivadas de la **diabetes**, cosa que ocurre en un 30 por ciento de los diagnósticos en este grupo.

Así, en muchas ocasiones la **diabetes** se detecta cuando el paciente lleva padeciendo la enfermedad en torno a tres o cinco años, mientras que la denominada **diabetes** tipo 1 la padecen sólo un 10 por ciento de los diabéticos y tiene un comienzo agudo, asociado a pérdida de peso.

Esta requiere una atención más específica y especializada, mientras que los pacientes que padecen la de tipo 2 se asiste en centros de atención primaria, donde se da cobertura mediante programas de **diabetes** a un 70 por ciento de los diabéticos conocidos, mientras que queda una cuarta parte a los que no se les sigue por ningún lado, dijo López.

Por su parte, el presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Castilla-La Mancha, Fernando Cerezo, destacó el problema que supone para las familias de estos enfermos el cambio de hábitos de vida a que obliga la **diabetes**, por lo que señaló que sería bueno contar con psicólogos que les atendieran, algo no contemplado en el actual sistema sanitario, así como la necesidad de que existan más educadores y no sólo en capitales de provincia.