

Las pruebas, apadrinadas por el nadador David Meca y con la presidencia de Honor de S.A.R. la Princesa de Asturias, tendrán lugar el 17 de noviembre

## **La II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes duplica hasta los 3.000 sus participantes por una mayor concienciación sobre esta enfermedad**

- **Se consolida como el principal evento deportivo celebrado en España en relación con la diabetes y culminará las celebraciones en torno a su Día Mundial, que se conmemora el 14 de noviembre.**
- **El objetivo de la Carrera y Caminata es sensibilizar sobre la importancia del deporte para prevenir y controlar la diabetes, que tiene la consideración de epidemia en nuestro país al afectar a más de 5 millones de personas.**
- **También pretende demostrar a las personas con diabetes que pueden realizar cualquier actividad igual que las demás y motivar al ejercicio a las que corren el riesgo de padecerla por unos hábitos de vida sedentarios y una dieta inadecuada.**

*Madrid, 11 de noviembre de 2013.*- La Fundación para la Diabetes y la Asociación de Diabéticos de Madrid organizan, el próximo 17 de noviembre, la II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes. El evento tendrá lugar en el madrileño Parque Juan Carlos I a partir de las 10:00. Con una participación prevista de más de 3.000 personas, el doble que en su primera edición, tiene por objetivo concienciar a la población sobre la importancia del deporte en la prevención y el control de la diabetes.

“Únete a la marea azul. Muévete por la diabetes” es el lema de la principal cita deportiva celebrada en nuestro país en relación con esta enfermedad, que tiene la consideración de epidemia al padecerla más de 5 millones de españoles e incrementarse anualmente su incidencia. La presidencia de Honor de las pruebas corresponde, por segundo año consecutivo, a S.A.R. la Princesa de Asturias.

La II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes será el broche final a las actividades conmemorativas que se están desarrollando por toda España esta semana con motivo del 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes. Precisamente, a nivel internacional, la Organización Mundial de la Salud ha incluido en 2013, por vez primera, a la diabetes entre las diez enfermedades que más fallecimientos causan cada año.

### **Patrocinadores**

A. Menarini Diagnostics  
Coca-Cola  
FAES FARMA Health Care  
Novo Nordisk

### **Instituciones colaboradoras**

Ciberdem  
Cruz Roja  
FEDE (Federación de Diabéticos Españoles)  
Madrid Salud  
Real Federación Española de Esgrima  
Salud Madrid  
SED (Sociedad Española de Diabetes)  
SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición)  
SEEP (Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica)  
SEMERGEN AP (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria)  
SoMaMFyC (Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria)  
Universidad Europea de Madrid

### **Empresas colaboradoras**

ASOMAFRUT (Asociación de Empresarios Mayoristas del Mercado Central de Frutas de Madrid)  
DKV Seguros Médicos  
El Corte Inglés  
Fundación Barclays  
La Caixa  
GLUC UP 15  
Nordic Walking Madrid  
Novartis  
Runners  
Sport Life  
Truvia



Según José Jover, subdirector general de Salud Pública del Ayuntamiento de Madrid, “actividades como la II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes son muy importantes porque contribuyen a modificar los estilos de vida y los factores de riesgo que nos abocan al desarrollo de esta enfermedad. En Madrid Salud trabajamos activamente en la identificación de la población de alto riesgo de padecer diabetes y en la realización de talleres informativos y formativos en los que, modificando la alimentación e introduciendo la actividad física de forma regular, hemos conseguido reducir en un 50% la incidencia de diabetes tipo 2 y la mejora en el control de la diabetes tipo 1”.

Los asistentes a la cita del día 17 podrán elegir entre una carrera de 10 kilómetros y una caminata de 2,5 km. para todas las edades, ambas con categorías masculina y femenina y tres premios por categoría; además, habrá carreras infantiles para niños de 0 a 12 años. Todos los participantes entrarán a formar parte del movimiento “Diatlético”, un programa de la Fundación para la Diabetes que promueve el deporte entre las personas con esta enfermedad para demostrarles que, con un control responsable, pueden llevar una vida como los demás, hacer ejercicio e, incluso, competir en pruebas con un alto nivel de exigencia física.

Según Juan Manuel Gómez, presidente de la Asociación de Diabéticos de Madrid, “la II Carrera y Caminata Popular aspira a presentar el deporte a las personas con diabetes como una ayuda en la disminución de sus niveles de glucosa en sangre, así como fomentar el autocontrol para prevenir y afrontar sus complicaciones más habituales, las hipoglucemias. Esto es esencial tanto para los adultos como para los jóvenes y los niños, que tienen ante sí toda una vida con esta afección y que deben saber que, con las medidas adecuadas, podrán hacer cualquier cosa”.

La presencia de David Meca persigue servir de inspiración en este sentido a los participantes, al tratarse de uno de los deportistas españoles que ha protagonizado gestas más extremas. Nadador de larga distancia, ha sido campeón del mundo en los Mundiales de Natación en Aguas Abiertas de Honolulu (2000) y Montreal (2005), así como Campeón Absoluto del Circuito de Copa del Mundo en 1998, habiendo obtenido otras 28 victorias en pruebas de Maratón de Copa del Mundo; cuenta, además, con otras nueve medallas entre mundiales y campeonatos europeos oficiales. Es, además, el primer y único nadador en conseguir cuatro medallas en un mismo Campeonato del Mundo de Natación de Larga Distancia y, entre otros títulos honoríficos, tiene la Real Orden al Mérito Deportivo y forma parte del prestigioso Hall of Fame del Deporte (Estados Unidos).

### **Controles glucémicos**

En la feria ExpoDiabetes, que se celebrará simultáneamente a la II Carrera y Caminata Popular, y en el kilómetro 5 del recorrido, los deportistas podrán someterse a controles glucémicos para asegurar su participación con las mayores garantías. “El ejercicio físico debe integrarse como un elemento de la forma de vida y los hábitos saludables de las personas -explica Mercedes Galindo, vocal de la Sociedad Española de Diabetes y educadora en diabetes en el Hospital Clínico San Carlos-. Contribuye no sólo a mantener o favorecer el control del peso, sino a mejorar la sensibilidad de la insulina, lo que, a su vez, favorece la optimización de los parámetros metabólicos e incide beneficiosamente en la sociabilidad y el estado anímico”.

Las inscripciones para las pruebas pueden realizarse en la web [www.mueveteporladiabetes.org](http://www.mueveteporladiabetes.org) y en las plantas de deportes de las tiendas El Corte Inglés de Goya, Nuevos Ministerios y Campos de Las Naciones. La mayor parte del dinero recaudado con la venta de los dorsales se destinará al patrocinio de campamentos de educación diabetológica para niños con diabetes y a la participación en las propias pruebas de personas con discapacidad psíquica de la Fundación ANDE.



La II Carrera/Caminata Popular cuenta con el respaldo de todas las entidades médicas y asociativas que tienen que ver con la diabetes en España, como la Sociedad Española de Diabetes, la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica, la Federación de Diabéticos Españoles, la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria y la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria, además del apoyo de Madrid Salud (Ayuntamiento de la capital), Salud Madrid (Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid) y Cruz Roja Española. Los patrocinadores son A. Menarini Diagnostics, Coca Cola España, FAES FARMA Health Care y Novo Nordisk.

**Para más información:**

Rafa Coloma, **Cícero Comunicación**, tels.: 91 750 06 40 / 680 612 266.

Beatriz Dueñas, Directora, **Fundación para la Diabetes**, tels.: 91 360 1640 / 678 558 218.

Mónica de Elío, Responsable de Divulgación, **Asociación de Diabéticos de Madrid**, tels.: 91 570 62 43 / 606 869 581.