



SALUD BUCODENTAL

Encías sanas para mantener a raya la diabetes

¿Puede el estado de nuestras encías descontrolar nuestra glucemia? Los últimos estudios demuestran que existe un círculo vicioso entre la diabetes y la enfermedad periodontal. Ambas se retroalimentan

V. SILVA

La asociación entre diabetes y enfermedad periodontal es bidireccional, es decir, la diabetes triplica el riesgo de sufrir problemas en las encías como la periodontitis y éstas a su vez pueden afectar negativamente a la diabetes, perjudicando el control del nivel de azúcar en sangre (glucemia). Sin embargo, esta peligrosa relación es una de las grandes desconocidas de la población en general y de los diabéticos, en particular.

Las enfermedades periodontales son más frecuentes y suelen estar más avanzadas en las personas con diabetes (tanto en aquellos que tienen una diabetes tipo 1 como la 2) respecto a no diabéticos. Pero no solo eso: estos trastornos de las encías progresan más rápidamente en los pacientes con diabetes y el mal control de la glucemia en pacientes con diabetes también se asocia con un incremento significativo del riesgo de pérdida de nivel de inserción y hueso alveolar. Y, al revés, los problemas de las encías aumentan el riesgo de sufrir complicaciones de asociadas a la diabetes y se triplica el riesgo de mortalidad cardiorenal (enfermedad cardíaca y nefropatía diabética, combinadas) que los diabéticos con encías sanas.

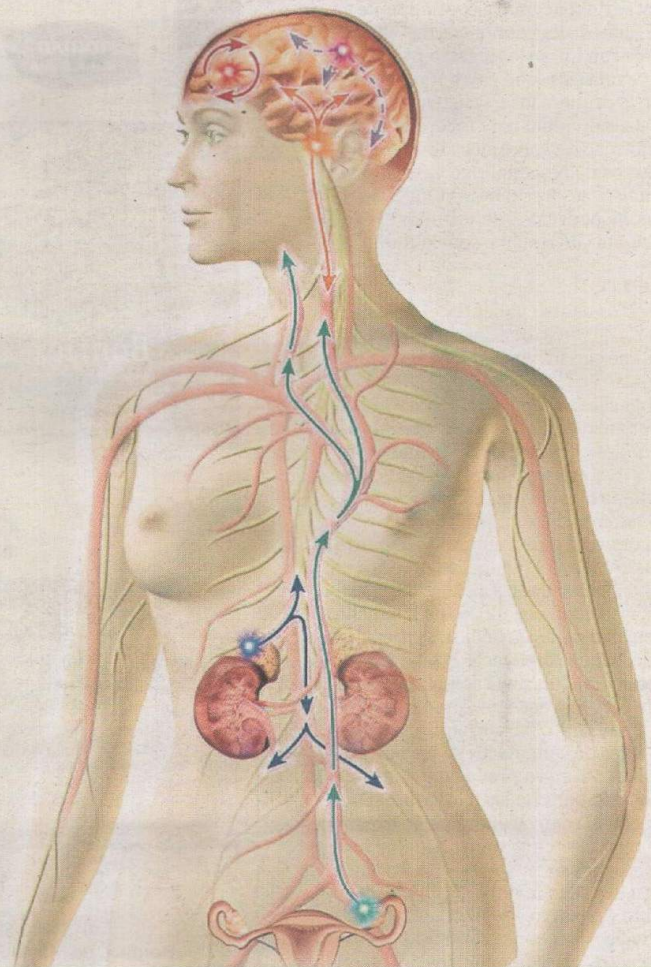
De hecho, ya se considera la enfermedad periodontal como la sexta complicación de la diabetes, después de otros problemas tan conocidos como los daños en la retina o el pie diabético. «Mantener las encías sanas y realizar un tratamiento periodontal lograría al mismo tiempo mejorar el control de la glucemia y tener una boca sana», asegura David Herrera, presidente de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA).

Detección precoz

Las consultas de Odontología pueden convertirse en centros de detección precoz de la diabetes que podría llevarse a cabo con evaluaciones periódicas y la revisión de la salud de las encías de manera regular. Así se conseguiría mejorar la salud de las personas que ya tienen una diabetes diagnosticada y ayudar a detectar precozmente la enfermedad desde el sillón del dentista.

Otra forma de evitarlo es huir del tabaco, un mal hábito que daña las encías y favorece la diabetes

«LOS DIABÉTICOS CON PERIODONTITIS AVANZADA TIENEN TRES VECES MÁS RIESGO DE MORTALIDAD CARDIORENAL QUE LOS QUE TIENEN LAS ENCÍAS SANAS»



Peligrosa relación

► ¿Por qué?

Los mecanismos que sustentan ambas condiciones no se conocen bien, pero involucran al sistema inmune y al proceso inflamatorio.

► Exámenes periódicos

Los diabéticos tienen un motivo más

para no saltarse ninguna revisión con el dentista. Necesitarían además un examen exhaustivo inicial. Si tienen alguna infección debería realizarse un tratamiento urgente.

► Niños con diabetes

Se recomienda un examen bucodental anual a partir de los 6-7 años