



FIRMA DEL FOTÓGRAFO

Un programa de ejercicios contra la diabetes

METABOLISMO. Investigadores del Departamento de Educación Física y Deportes de la Universidad de Sevilla han desarrollado un programa específico de entrenamiento destinado

a mejorar el estado de salud de personas afectadas por diabetes tipo 2. El equipo, que publica su estudio en *Maturitas*, se han basado en diferentes ejercicios realizados sobre una máquina vibratoria que

conllevaron una mejora de aquellos factores relacionados con esta enfermedad como el nivel de azúcar o colesterol en sangre, el riesgo cardiovascular o la disminución de la capacidad física.