



Artritis, colesterol, tensión y diabetes reinan en las zonas rurales extremeñas

Salud estrena hoy Puntos de Atención a la Cronicidad en Zarza de Granadilla, Aldeanueva de la Vera, Arroyo de San Serván, Aldeacentenera y Valdecaballeros

:: ANA B. HERNÁNDEZ

PLASENCIA. 791 residentes en Arroyo de San Serván padecen alguna patología osteoarticular; 384 de Zarza de Granadilla y 262 de Valdecaballeros tienen tensión alta; en Aldeacentenera hay 348 vecinos con colesterol alto; y 144 sufren diabetes en Aldeanueva de la Vera.

Una atención especializada en base a las enfermedades con mayor prevalencia en la zona rural es el objetivo que se propone el Servicio Extremeño de Salud (SES) con los Puntos de Atención a la Cronicidad en los que ha convertido cinco centros sanitarios de la región. Se trata, en realidad, de cinco puntos de atención continuada, urgencias rurales en las que se redujo el horario de atención a los pacientes en junio del pasado año.

A partir de hoy tendrán de nuevo un horario ampliado pero además estarán dotados de equipos formados por enfermero y ambulancia con los que se quieren atender, en especial, las enfermedades crónicas prevalentes en sus zonas. De la mano de esta iniciativa, según el SES, Extremadura se convierte en la primera comunidad autónoma que pilota la Estrategia Nacional de Abordaje a la Cronicidad.

Los citados nuevos Puntos de Atención a la Cronicidad estarán operativos de lunes a viernes en horario de 15.30 a 22 horas y los sábados y festivos, de 10 a 22. Con su puesta en marcha desde hoy, el SES ejecuta la última fase del Plan de Atención Sanitaria en Zonas Rura-



Una enfermera pone una vacuna a un paciente en un centro de salud. :: HOY

les. Para la puesta en marcha de esta fase, de la mano de los Puntos de Atención a la Cronicidad, Salud ha hecho un estudio previo para conocer cuáles son las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en los cinco pueblos. De este modo, tiene constancia de que en Zarza de Granadilla las patologías crónicas prevalentes son tensión alta (384 personas), colesterol alto (201) y diabetes (196).

Las tres son de las que mayor prevalencia tienen en el resto de pueblos de la zona rural extremeña que se han analizado. Sin embargo, en el caso de Aldeacentenera, por ejemplo, hay 508 casos de patología osteoarticular y 791 en Arroyo de San Serván. También en ambas localidades tienen una gran incidencia las enfermedades cardiovasculares, 338 vecinos en Aldeacentenera y 325 en Arroyo de San Serván, y en esta última, asimismo, la patología mental (250 vecinos). Con menor

prevalencia aparecen otras enfermedades como patología tumoral, alergia, problemas de tiroides y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

Este estudio es una pieza clave del programa piloto de atención a la cronicidad que el SES estrena en los cinco pueblos citados. Junto a él, los enfermeros cobran protagonismo. Según la explicación de Salud, la en-

fermería es junto con las nuevas tecnologías, «el mayor activo en la lucha contra la cronicidad». Su principal papel en los nuevos puntos que hoy amplían horario y estrenan atención será enseñar habilidades de autocuidado y autogestión, «que permita al paciente crónico y pluripatológico conocer bien sus enfermedades».

El enfermero de cada uno de estos cinco Puntos de Atención a la Cronicidad contará con el respaldo de una ambulancia que posibilitará el traslado de pacientes que requieran atención urgente al Punto de Atención Continuada (PAC) de cabecera correspondiente.

El SES adelanta que el programa piloto de atención a la cronicidad, que arranca hoy en las cinco localidades citadas, se extenderá en el futuro a otras zonas tanto del ámbito rural como del urbano, para su completa consolidación en todo el territorio regional.

Una ambulancia llevará a los que requieran atención urgente al PAC de cabecera