



Las claves de una buena 'App' móvil para diabetes

El Hospital San Juan de Dios, de Barcelona, está elaborando un directorio de aplicaciones móviles sobre diabetes y una guía para orientar a los pacientes

BARCELONA
KARLA ISLAS PIECK
 karla.islas@diariomedico.com

Actualmente están disponibles en el mercado más de 1.200 aplicaciones o *App*'s para los cuatro principales sistemas operativos de los dispositivos móviles que centran su temática específicamente en la diabetes (ver gráfico), lo que sin duda expande el abanico de posibilidades para el mejor control de la enfermedad y también pone sobre la mesa nuevos retos vinculados a la necesidad de garantizar la calidad y seguridad de estas herramientas, según ha quedado de manifiesto durante la jornada *Diadialclick*, organizada por el Hospital Materno infantil San Juan de Dios (HSJD), de Barcelona, con el apoyo de la Obra Social La Caixa.

Marina Llobet, nutricionista de la Unidad de Obesidad y de la Unidad de Diabetes, además de responsable de área en el Centro de Innovación de la Diabetes Infantil (CIDI) en el HSDJ, ha explicado a **DIARIO MÉDICO** que cada vez hay más *App*'s disponibles sobre



Fuente: Marina Llobet.

diabetes y algunas de ellas son realmente útiles para realizar la gestión metabólica por parte de los diabéticos, pero a la vez existe el riesgo de que una herramienta poco rigurosa pueda ofrecer una información errónea al enfermo, especialmente cuando se trata de decidir la dosis de insulina que se debe administrar.

A su juicio, el actual reto reside en la adecuada elec-

ción de una aplicación, por lo que ha anunciado que el HSJD está elaborando un directorio en el que se clasificarán estas herramientas informáticas según su tipo, su utilidad y su fiabilidad.

Además, este centro publicará una guía dirigida a pacientes cuyo principal objetivo será ofrecerles información útil para que puedan seleccionar una *App* en función de sus necesidades y preferencias personales.

Llobet ha detallado los principales aspectos que se deben considerar a la hora de elegir una aplicación sobre diabetes. El primer paso es comprobar si está dirigida a profesionales o a pacientes. El segundo punto es verificar si se orienta a adultos o a niños. El tercer aspecto consiste en conocer si se refiere a la diabetes tipo 1 o a otros tipos de la enfermedad. El cuarto punto se centra en analizar de



Marina Llobet.

qué tipo de *App* se trata: educativa (que ofrece información general sobre la enfermedad), divulgativa (puede contener noticias, reportajes o artículos sobre el tema) o de gestión metabólica (puede incluir registros de parámetros clínicos y de hábitos).

Los principales puntos que un potencial usuario debe tener en cuenta cuando elige una aplicación son: que sea segura (leer detenidamente el aviso de condiciones legales); que cuente con un sistema de contraseña que garantice la privacidad; que explique de forma clara la política de uso en relación con las redes sociales; que especifique el perfil de las personas o instituciones que han participado en el desarrollo de la aplicación (entre las que es conveniente que conste una universidad, un hospital reconocido o una sociedad científica), y que refiera la existencia o ausencia de evidencia científica sobre los efectos asociados con el uso de la aplicación.