



Aportar conciencia de la diabetes es el objetivo de la 'Declaración Continuum'



Hay que responsabilizar al paciente del control de su enfermedad, pero para ello hay que capacitarle antes, con el fin de que se adhiera a tratamientos y normas

ANA CALLEJO MORA. Implicar a todas las partes afectadas - profesionales sanitarios, pacientes, asociaciones, administraciones públicas y sociedad en general- en la mejora de la calidad y la esperanza de vida de las personas afectadas por la diabetes tipo 2, impulsar la mejora del control glucémico y contribuir a la elección de pautas terapéuticas que mejoren la adherencia al tratamiento son los objetivos de la *Declaración Continuum*. Se trata de una iniciativa puesta en marcha por especialistas en el abor-

daje de esta enfermedad metabólica, desde el ámbito hospitalario y la primaria, que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición y la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria. Además, esta declaración, cuyo resumen se presentó en el último Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, celebrado en noviembre en Málaga, tiene el apoyo de la Alianza en diabetes de Bristol-Myers Squibb y AstraZeneca. "Hay que ser conscientes

del problema gravísimo que representa la diabetes en nuestro medio y tener muy claro que siempre hay que individualizar el tratamiento, intentando responsabilizar al paciente de

▶ **Entre un 30 y un 50 por ciento de diabéticos no van a adherirse a los tratamientos y a las normas**

la gestión de su enfermedad", explica a CF Josep Franch, médico de atención primaria en el Área Básica de Salud Raval Sud, de Barcelona, y coordinador de la iniciativa, junto con Didac Mauricio, del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Germans Trias i Pujol, de Barcelona.

Mediante la *Declaración Continuum* (cuyo texto completo están elaborando para publicarlo en una revista científica) "detectamos seis áreas de mejora o de posibles conflictos que

NOTA DE TODA LA CLASE: NECESITA MEJORAR

Los mandamientos de la *Declaración Continuum* se resumen en seis puntos o áreas de mejora:

1. Inercia terapéutica.
2. Innovación terapéutica.
3. Adherencia al tratamiento.
4. Capacitación del paciente.
5. Concienciación de la enfermedad.
6. Acceso de los fármacos a los mercados.

Fuente: *Declaración Continuum*.

impedían que el control de los pacientes fuera el adecuado. Y es que cuando un diabético tiene un mal control de su patología el médico tarda unos dos años en introducir los cambios terapéuticos necesarios (inercia terapéutica)", indica Franch. El segundo punto a mejorar es el de la resistencia, por parte del médico y de la Administración, al uso de los nuevos fármacos. El sexto punto, el acceso de

fármacos al mercado, se relaciona con el segundo.

PORCENTAJE REBELDE

Entre un 30 y un 50 por ciento de los pacientes no van a adherirse a los tratamientos y a las normas. Para implicarle, según Franch, "hay que capacitarle y concienciarle sobre este grave problema sanitario". La concienciación sobre la prevención comienza en la escuela.