

En DM2, la cirugía bariátrica "mejor" que el tratamiento convencional



Antonio Torres, Cirujía General Clínico.

La cirugía bariátrica ofrece mejores resultados que la terapia convencional en el control de la diabetes en pacientes obesos, según los estudios presentados por Antonio Torres, jefe de servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Clínico de Madrid, durante el 34º Congreso de la SEMI. **P. 20**



34º CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI)



Cirugía bariátrica, mejor que la terapia habitual

- Diversos estudios demuestran que la manipulación gastrointestinal mejora el control de los niveles de glucosa e incluso "resuelve" la DM2
- Los pacientes obesos no manipulados se mueren más de cáncer que de problemas relacionados con el sobrepeso como la DM2 o la HTA

GM R.C.
 Env. esp. Málaga

La cirugía bariátrica ofrece mejores resultados que los tratamientos convencionales en el control de la diabetes tipo 2 (DM2) en pacientes obesos. Así lo puso de manifiesto Antonio Torres, jefe del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Hospital Clínico de Madrid, durante su intervención en el 34º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

Considerada por fin como "una parte más del tratamiento de la obesidad" y con un índice de mortalidad de menos del 0,5 por ciento, Torres cree que la manipulación gastrointestinal es "segura y efectiva", si bien reconoce que son necesarios más estudios para continuar evaluando estos procedimientos. Entre los estudios que presentó este profesional, destaca un ensayo con una muestra de 58



Antonio Torres, jefe Servicio Cirugía General y Aparato Digestivo del Clínico; Manuel Serrano, ex jefe Servicio Medicina Interna del Clínico; J.Manuel Guerra, de Medicina Interna del 12 de Octubre; y Pedro González, de Medicina Interna del Hospital Virgen de la Victoria, Málaga.

pacientes con DM2 a los que se les practicó una manipulación más agresiva que el bypass gástrico y que, a los dos años de seguimiento,

habían normalizado su peso. Pero lo verdaderamente importante, subrayó Torres, es que "en el 96 por ciento de ellos, la DM2 se

resolvió sin ninguna medicación".

Además, Torres también destacó la reciente publicación en *The New England Journal of Medicine*

de dos estudios que confirman los beneficios de la manipulación gastrointestinal. El primero de ellos, liderado por Francesco Rubino, director del Centro de Cirugía en Diabetes de New York-Presbyterian/Weill Cornell Medical Center, demostró que la manipulación gastrointestinal mejoraba significativamente el control glucémico. El segundo de estos estudios, Stampede, de comparación de la cirugía bariátrica y la terapia médica intensiva, demostró que la manipulación mejoraba el control de la hemoglobina glicada y de la glucosa plasmática.

Torres también destacó un estudio de seguimiento a 16 años que evidencia que los pacientes manipulados viven significativamente más años que aquellos no manipulados y que estos últimos se mueren más de cáncer (sobre todo mujeres y de tumores de mama, colon y útero) que de problemas relacionados con el sobrepeso.