

## Actualidad

### La SEPA y la Sociedad Española de Diabetes estrenan grupo de trabajo

## La periodontitis es la sexta complicación de la diabetes

**Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, el 14 de noviembre se celebró en la Real Academia Nacional de Medicina una sesión científica en la que se puso el acento en la interrelación de esta enfermedad metabólica y cardiovascular con la salud periodontal.**

Importantes instituciones y profesionales de la salud se congregaron en la Sesión Científica Conmemorativa con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que la Real Academia Nacional de Medicina (RANM) celebró con la colaboración de Colgate y la participación científica de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Diabetes (SED).

Con el título «Diabetes y Periodontitis», se efectuó la presentación oficial del grupo de trabajo SEPA-Sociedad Española de Diabetes, se llevaron a cabo destacadas presentaciones científicas y tuvo lugar un animado coloquio-debate.

Como ponentes, se contó con las aportaciones del Dr. Manuel Serrano Ríos, académico de número de la RANM y catedrático de la Universidad Complutense de Madrid; el Dr. José Luis Herrera Pombo, profesor emérito de la Universidad Autónoma de Madrid; y el Dr. David Herrera González, presidente de la Sociedad Española de Periodoncia y profesor titular de la Universidad Complutense de Madrid. Además, la presi-

denta de la Sociedad Española de Diabetes, la Dra. Sonia Gaztambide, clausuró el acto con la presentación del grupo de trabajo SEPA-Sociedad Española de Diabetes, que ya ha dado sus primeros frutos.

### **Una relación bidireccional**

Tal y como se puso de manifiesto en este acto, el riesgo de padecer diabetes y la posibilidad de controlarla de manera satisfactoria están fuertemente relacionados con cómo se gestione la salud bucodental y, en particular, la salud periodontal. Por un lado, la diabetes y las enfermedades periodontales mantienen entre sí una relación bidireccional y, por otro, ambas afecciones alcanzan una prevalencia muy superior al nivel de información que en general posee la población sobre ellas.

La diabetes triplica el riesgo de sufrir problemas en las encías como la periodontitis y ésta, a su vez, puede afectar negativamente al control metabólico del nivel de azúcar en sangre (glucemia), aumentando con ello el riesgo de sufrir otros problemas asociados a la enfermedad. Sin embargo, estas complicaciones son las menos conocidas entre la población, según explicó el profesor David Herrera, presidente de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA). «Si los niveles de glucosa en sangre no son controlados correctamente, existe un mayor riesgo de sufrir problemas en las encías, especialmente periodontitis, que puede causar la pérdida de dientes. Como otras infecciones, la periodontitis ha

*Sesión Científica  
Conmemorativa con  
motivo del Día Mundial  
de la Diabetes.*



## Actualidad



demostrado ser un factor que provoca un incremento del azúcar en sangre y hace más complicado controlar la diabetes», aseguró el Dr. Herrera.

La diabetes se ha convertido en uno de los problemas sanitarios actuales más graves en todo el mundo, alcanzando ya proporciones pandémicas. Alrededor de 366 millones de personas en el mundo padecen diabetes tipo 2 y en torno a 150 millones presentan un nivel de glucosa en sangre superior al objetivo. El profesor Manuel Serrano Ríos, académico de número de la RANM, recordó que «en España, la diabetes afecta al 13,8% de la población adulta mayor de 18 años y, dentro de este porcentaje, hasta un 7,8% corresponde a casos de diabetes tipo 2. Además, hasta un 6% de la población desconoce que padece la enfermedad».

*Los ponentes de la jornada posan para los medios de comunicación.*

### Énfasis en la prevención

Según apuntaron los expertos reunidos en este foro, las enfermedades periodontales (especialmen-



te la periodontitis) se consideran ya «la sexta complicación de la diabetes». Según José Luis Herrera Pombo, profesor emérito de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), «las complicaciones más frecuentes son, por este orden, la retinopatía diabética, la nefropatía, la enfermedad cardiovascular, la enfermedad vascular cerebral y la neuropatía. De acuerdo con los últimos datos que conocemos, en sexto lugar aparecen ya desde hace algunos años las enfermedades periodontales».

Dado que las personas con diabetes tienen más riesgo de sufrir periodontitis, se debe hacer más énfasis en la prevención y el diagnóstico precoz de esta enfermedad. «Las personas con diabetes deben saber que es necesario un chequeo dental anual y que la higiene diaria de los dientes es uno de los cuidados a introducir en los hábitos de cada día», aseguró este experto. Otra forma de evitar estas complicaciones «es huir del tabaco, un mal hábito que daña las encías y favorece la diabetes».

En España, solo el 10-15% de los adultos tiene las encías sanas, mientras que el 50-60% sufre gingivitis y el 25-38% periodontitis, «aun así, quizá se ha prestado mucha más atención a otras complicaciones de la diabetes, por ser más graves desde el punto de vista de la salud global, pero los efectos de las enfermedades periodontales no deben ser olvidados, tanto a nivel local (dado que la pérdida de dientes afecta a la función, a la estética y a la salud), como a nivel global (peor control de la glucemia, mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares...)», explicó el presidente de la SEPA. Por ello, insistió en «enfatar la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz; pero si la enfermedad ya está presente, hay que seguir un tratamiento adecuado, ya que se ha demostrado que puede mejorar significativamente el control de la glucemia».

### Una próspera colaboración

SEPA y la Sociedad Española de Diabetes comenzaron hace unos meses una campaña de sensibilización conjunta, que se ha materializado en varias iniciativas de divulgación y concienciación, entre ellas la publicación del dossier «Diabetes y enfermedades periodontales», elaborado por el doctor David Herrera, profesor de Periodoncia en la Universidad Complutense y presidente de SEPA; el doctor Héctor Juan Rodríguez-Casanovas, odontólogo especialista en Periodoncia y patrono de la Fundación SEPA; y el doctor José Luis Herrera Pombo, endocrinólogo y profesor emérito de la Universidad Autónoma de Madrid. ●