

SALUD ■ LA COORDINACIÓN TAMBIÉN CONTRIBUYE A OPTIMIZAR RECURSOS Y QUE NO SE PRODUZCAN DUPLICIDADES

El hospital y los CAPs han evitado en 6 años más de 900 cegueras de diabéticos

Los médicos de familia trabajan coordinados con el servicio de Oftalmología del Sant Joan para la detección precoz de glaucomas y retinopatías diabéticas y ahorrar derivaciones al especialista

JOAN MORALES

El servicio de oftalmología del Hospital de Sant Joan de Reus y los Centros de Atención Primaria de la ciudad hace años que trabajan de manera conjunta para intentar evitar derivaciones a los especialistas y conseguir una detección precoz de patologías como el glaucoma o la retinopatías diabética. Aunque el Pla de Salut de la Generalitat obliga a que la atención primaria y los especialistas (especialmente de oftalmología y traumatología) estén coordinados para lograr estos objetivos, en Reus hace tiempo que esto se ha conseguido.

Las cifras son muy elocuentes. Desde el año 2007, y gracias al trabajo coordinado entre el servicio de oftalmología del Sant Joan y los CAPs de la ciudad, se ha podido evitar que 916 personas diabéticas acabasen ciegas por culpa de una retinopatía diabética. Pere Romero, director del servicio de oftalmología del Hospital Sant Joan, explica que «de los más de 12.000 diabéticos que hay reconocidos en la atención primaria en el Baix Camp, el 94% ha pasado por la cámara no midiátrica del CAP Sant Pere, como mínimo, cada dos años. De estos, 916 tenían un riesgo de pérdida de

visión o retinopatías graves. Por lo tanto, gracias a esta detección precoz hemos evitado que se quedasen ciegos».

Por lo que se refiere al glaucoma, el trabajo conjunto entre el hospital y la atención primaria también ha dado sus frutos. A todos diabéticos o personas con antecedentes familiares, su médico de familia le mide la presión del ojo. Si esta es alta, el especialista del Hospital Sant Joan revisa el caso telemáticamente y hace un informe. Desde el 2009, de las 3.659 personas a las que se le ha hecho esta prueba en atención primaria, sólo 35 fueron derivadas al hospital por tener un glaucoma.

Ramon Sagarra, médico de familia y responsable de la Unitat de Càmera no Midiàtrica del CAP

La cifra

12.676
diabéticos

hay detectados a través de la atención primaria en la comarca del Baix Camp



Pere Romero (izquierda) y Ramon Sagarra observando un caso en el ordenador. FOTO: ALBA MARINÉ

Sant Pere de Reus, destaca que «con este trabajo conjunto hemos logrado optimizar recursos, evitar duplicidades y ahorrarle al paciente que tenga que desplazarse al especialista. Lo que viaja es la foto de su caso y no el paciente».

Sagarra también remarca que «contribuimos a la calidad de vida de las personas y gracias a la rapidez con la que logramos actualizar las listas de espera se reducen y la actuación del oftalmólogo es más rápida».

■■■■
jmorales@diaridetarragona.com

EL APUNTE

La importancia de la formación

■ Para poder desarrollar este trabajo conjunto, la formación de los médicos de familia es básica. Por ello, desde el año 2006, desde el servicio de Oftalmología del Hospital Sant Joan de Reus se está llevando a cabo formación a los médicos de familia de todas las áreas básicas de salud de Reus y comarca. Desde entonces, se han realizado casi 400 horas de formación y

en la actualidad se llevan a cabo cursos de actualización. También es importante destacar que la Sociedad Española de Médicos de Familia y Comunitaria (Semfyc) ha contactado con el servicio de Oftalmología del Hospital Sant Joan para poder recibir cuatro cursos a nivel nacional y durante el 2014 se llevará a cabo otro curso para la Societat Catalana de Metges de Família.