

El navegante de la salud

Simvastatina a partir de ahora en pacientes coronarios y diabéticos

El Heart Protection Study (HPS), realizado durante más de 5 años con 20.536 pacientes de 69 hospitales británicos, aporta resultados con implicaciones rotundas en la salud pública, ya que ha demostrado que el tratamiento contra el colesterol con simvastatina 40 mg reduce en aproximadamente un tercio el riesgo de sufrir infarto e ictus (infarto cerebral) en personas que tienen un alto riesgo coronario, independientemente de su edad, sexo y niveles de colesterol. EL HPS ha demostrado además que el tratamiento continuado con simvastatina 40 mg reduce el riesgo de hospitalización por empeoramiento de la angina, así como la necesidad de cirugía coronaria, de angioplastia y de tener que recurrir a amputaciones por problemas vasculares.

Este estudio, del que se puede obtener más información en la página web www.hpsinfo.org, ha sido realizado por la Clinical Trial Service Unit de la Universidad de Oxford (Reino Unido) con la colaboración del Medical Research Council del Reino Unido y de la British Heart Foundation para comprobar los efectos sobre la morbilidad de la simvastatina en un amplio rango de pacientes de alto riesgo coronario. El HPS, el mayor estudio realizado hasta el momento sobre un hipolipemiente, se ha presentado en el Congreso de la American Heart Association (AHA), donde se ha acogido con gran entusiasmo. De hecho, en la editorial de la revista científica *Circulation* (una de las más importantes sobre cardiología a nivel mundial) del 20 de noviembre de 2001, se ha afirmado que "ninguno de los estudios presentados en este Congreso de la AHA va a tener mayor impacto clínico".

Toda esta expectación se debe a sus contundentes resultados, que indican que el tratamiento hipolipemiente puede beneficiar a un grupo de pacientes mucho más amplio de lo que se pensaba. Así, los diabéticos, los mayores de 70 años y, cualquier persona con riesgo cardiovascular a pesar de tener cifras de colesterol consideradas bajas o normales, deberán recibir a partir de ahora tratamiento con simvastatina 40 mg en base a los resultados de este estudio.

El HPS ha proporcionado también datos únicos y fiables sobre la seguridad del tratamiento con simvastatina 40 mg, puesto que la incidencia de efectos secundarios (incluidos los problemas musculares como la rabdomiólisis) fue similar en el grupo de pacientes que tomaban el fármaco y en el grupo de los que tomaban placebo. Los resultados de seguridad obtenidos con simvastatina 40 mg no son extrapolables a otras estatinas, dado que hasta el momento no se ha realizado ningún otro estudio de tamaño similar con otras estatinas.

Texto enviado por la Clínica Universitaria de Navarra. Podrá encontrar más información y consultar a los especialistas de la Clínica Universitaria de Navarra en www.abctusalud.com

