



## La formación es clave para pacientes con diabetes y sus familiares

### PROYECTO

La Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) y DiaBalance han puesto en marcha el proyecto *Educación para la salud en diabetes* para dar respuesta a la necesidad no cubierta por parte de las administraciones públicas de formar a los pacientes que tienen esta patología. El 40,9% de estos pacientes no ha asistido nunca a un programa de formación a pesar de que el 80,2% de quienes han participado en cursos de este tipo los considera útiles.

El proyecto ofrece sesiones formativas a personas con diabetes y familiares a través de las diferentes asociaciones españolas. Al objetivo de ampliar la formación de este colectivo se une el de aportar el conocimiento necesario para que los afectados incrementen su calidad de vida y puedan controlar de manera más eficiente su diabetes.

La diabetes es actualmente en España la patología con el

colectivo de pacientes crónicos más elevado. Afecta a más de cinco millones de personas y de ahí que los representantes de los pacientes apoyen iniciativas de este tipo. "Es necesario que los pacientes diabéticos cuenten con la información y herramientas necesarias para poder gestionar de forma correcta su patología", defiende Mercedes Maderuelo, gerente de FEDE.

En las sesiones formativas un equipo de enfermeros repartidos por todo el ámbito nacional y formados como educadores de diabetes dirigen cada sesión en la que se abordan temas como los mitos que existen en torno a la patología, cómo reaccionar ante situaciones como una hipoglucemia o conocer la forma correcta de alimentarse.

Desde el pasado mes de octubre, más de 1.000 personas han asistido a alguna de las 35 sesiones que se han realizado. Para este año que acaba de empezar ya hay previstas 12 sesiones nuevas en la agenda de la organización.