



Una buena relación y educación en diabetes ayuda al cumplimiento

**MADRID
REDACCIÓN**

La comunicación entre los educadores y pacientes con diabetes tipo 2 resulta fundamental para evitar complicaciones como la obesidad, según el *III Curso de Educación Terapéutica en Alimentación y Actividad Física*.

El encuentro, celebrado en Madrid con la colaboración de Novartis y la Asociación Española de Diabetes (SED), se ha centrado en destacar el papel de la educación terapéutica en alimentación y actividad física, defendiendo que su práctica promueve un cambio en el estilo de vida del paciente diabético.

Según Edelmiro Menéndez, presidente electo de la SED, "el reto en la educación terapéutica en diabetes es conseguir

el autocontrol por parte del paciente, es decir capacitarlo para que pueda llevar una vida normal al mismo tiempo que un buen control de la glucemia". Sonia Gaztambide, presidenta de la SED, ha añadido que el comportamiento del paciente ante la diabetes dependerá del primer contacto. Por ello la labor del educador resulta fundamental para transmitirle la importancia de su implicación para conseguir los objetivos de control: "Sin el paciente es difícil que el tratamiento funcione".

Las indicaciones del educador son especialmente importantes en los pacientes de edad avanzada ya que, según datos del estudio *Di@bet.es*, casi un tercio de las personas mayores de 75 años tienen diabetes en España.