

Un 13% de la población extremeña padece dicha enfermedad

Los farmacéuticos ayudarán a detectar posibles enfermos de diabetes con encuestas a los usuarios con factores de riesgo

Extremadura | 05/02/2014 - 15:07h

MÉRIDA, 5 (EUROPA PRESS)

Los farmacéuticos reforzarán su figura como agentes de salud en el **Plan Integral de Diabetes** 2014-2018, dado que contribuirán a **detectar posibles enfermos** de diabetes a través de unas encuestas que se realizarán en las oficinas de farmacia de la región, y que ayudarán a localizar al 3 por ciento de la población extremeña que padece esta enfermedad y lo desconoce.

El director general autonómico de Planificación, Calidad y Consumo, Manuel Granado, ha presentado este miércoles este nuevo Plan al Consejo Asesor sobre Diabetes de Extremadura en una reunión en la que ha estado acompañado por la directora general de Salud Pública del SES, Mercedes García.

En declaraciones a los periodistas, ha explicado que la diabetes es el "paradigma" de las enfermedades crónicas y que se abordará a través de este plan multidisciplinar que nace del consenso y en el que han participado 60 técnicos de estamentos como la Universidad de Extremadura, las diputaciones, los sindicatos y los colegios profesionales

Según ha detallado, un 13 por ciento de la población extremeña padece diabetes, de los que un 3 por ciento no está diagnosticado, mientras que el 10 por ciento restante no realiza un control "exhaustivo" de su propio autocuidado, de ahí la importancia de este plan, que se estructura en tres grandes áreas de intervención, 12 objetivos y 65 líneas de actuación, informa en nota de prensa el Gobierno regional.

VIDA SALUDABLE, **ASISTENCIA SANITARIA** Y SISTEMAS DE APOYO

La promoción de estilos de vida saludables y la prevención de la enfermedad; la asistencia sanitaria a la diabetes, y los sistemas de apoyo, información y registro son las tres áreas de actuación, en la primera de las cuales se encuadra la iniciativa que va a desarrollar el SES en colaboración con el colectivo de farmacéuticos de oficinas de farmacia para "poner en valor" su papel en este ámbito, dado que hasta ahora no habían participado en un plan de estas características en la comunidad autónoma.

En concreto, según ha explicado Granado, estos profesionales invitarán a aquellos usuarios que pudieran tener factores de riesgo a realizar una encuesta en base a la que se detectará si pueden padecer diabetes, a fin de recomendarles acudir a su médico de cabecera para que continúe su labor diagnóstica o de tratamiento.

Asimismo, ha adelantado que se está trabajando en una plataforma de apoyo a la educación diabetológica, a través de la que se pondrá en contacto al niño insulinodependiente, a su familia, al profesional sanitario y al profesor del menor, quienes estarán interconectados a través de un programa de investigación que se ha desarrollado en colaboración con el Instituto de Salud Carlos III y que se pondrá en marcha en colaboración con la Consejería de Educación.

Respecto al ámbito de la asistencia sanitaria, el director general ha anunciado que se va a pilotar una consulta de alta resolución para concentrar en un mismo día las múltiples consultas diagnósticas a las que debe acudir un enfermo diabético a fin de que "se vaya con su diagnóstico y su control de forma correcta".

Otras de las líneas de actuación de este nuevo plan será el apoyo psicológico a los niños insulinodependientes a través de los psicólogos de los hospitales.

ALERTAS EN LA HISTORIA CLÍNICA

Por último, en la parcela de los sistemas de información, ha avanzado que la histórica clínica tendrá una serie de alertas "para que el médico considere cuándo tiene que hacerle el control de glucemia al diabético, cuándo tiene que hacerle su reconocimiento y que todo esté perfectamente protocolizado".

El director general ha destacado que el Plan Integral de Diabetes 2014-2018 es un documento abierto porque, de forma anual durante los cinco años de su vigencia, estará abierto a las necesidades que se vayan presentando.

Asimismo, ha insistido en la importancia del autocuidado por parte del paciente, porque se puede "tener una asistencia sanitaria brillante, un ratio de endocrino por encima de la media nacional, las mejoras tiras reactivas del mundo, pero si el paciente diabético no se hace responsable de su propio autocuidado, este plan no va a servir para nada".