



## Valencia acogerá un encuentro de diabéticos para hacer visible la enfermedad

► La reunión congregará a más de 500 afectados y se darán herramientas para mejorar su calidad de vida

**EFE** VALENCIA

■ Medio millar de afectados por diabetes, un problema de salud pública que afecta en España a cerca de cinco millones de personas, aunque casi la mitad lo desconoce, protagonizará el primer encuentro estatal de diabéticos que se celebrará el próximo sábado, día 15, en Valencia.

«Con diabetes se puede hacer muchas cosas», aseguró Ángel Ramírez, creador del canal diabetes.com y organizador de la primera edición del «Diabetes Experience Day», que reunirá a afectados por esta patología «silenciosa» que se caracteriza por un aumento del nivel de azúcar en sangre (glucemia).

Ramírez explicó que hace cinco años entró la diabetes en su vida de la mano de su madre, a la que le diagnosticaron del tipo 2 a consecuencia de una situación de estrés. No obstante, pensó que se debía hacer algo más por los pacientes y por «darle voz a la diabetes», ya que, según los últimos estudios, el 40 % de los afectados no ha recibido ninguna formación sobre su enfermedad y entre el 70 y 80 % de ellos «se maneja uno mismo».

El Diabetes Experience Day se celebrará en la Ciudad Politécnica de la Innovación y será retransmitido por internet. Se podrá escuchar la experiencia de Antonio Lledó, el primer diabético que va a participar en la prueba Titan Desert.