



Obesidad y diabetes llegan a los países en desarrollo

MADRID
REDACCIÓN

Los países de bajos ingresos también se enfrentan a las mismas epidemias de obesidad y diabetes que los de mayores ingresos. La proliferación de televisores, automóviles y ordenadores está asociado con mayores tasas de estas patologías en países de renta baja y media, según concluye un estudio publicado en *Canadian Medical Association Journal* y coordinado por Scott Lear y Simon Fraser, de la División de Cardiología del Providence Health Care, en Vancouver, Canadá.

La asociación fue más estrecha en los países de bajos ingresos, de tal manera que la prevalencia de la obesidad aumentó del 3,4 por ciento para los no propietarios de dispositivos de dispositivos al 14,5 para los que tenían los tres aparatos. La prevalencia de diabetes también se incrementó: de un 4,7 por ciento sin dispositivos a un 11,7 por ciento con los tres.

Para el estudio se analizaron los datos de 153.996 adultos en 107.599 hogares de 17 países incluidos en el *Prospective Urban Rural Epidemiology Study*. Las televisiones eran el dispositivo más común, con un 78 por ciento de los hogares que poseía, al menos, un televisor, seguido por el 34 por ciento que tenía ordenador y el 32 por ciento coche. En los países de bajos ingresos, tener los tres aparatos se relacionó con una disminución del 31 por ciento en la actividad física, un aumento del 21 por ciento en el sedentarismo y de 9 centímetros en el perímetro abdominal.