

# hoydigital

www.hoy.es

## Los problemas cardiovasculares provocan cuatro de cada diez muertes en la región

Fecha: 13/12/01

URL: <http://www.hoy.es/pg011213/suscr/region01.htm>



JOSÉ L. AROCA MÉRIDA

Cuatro de cada diez muertes que se producen en la Región son por enfermedades del aparato circulatorio, eso significa 7.000 fallecimientos al año y supone la principal causa de muerte, tanto en Extremadura como el resto de España. De esas cuatro personas, tres fallecen por causa directa del corazón, y la cuarta por infarto o hemorragia cerebral. El sistema sanitario extremeño pretende trabajar mejor y más unido para reducir el problema.

La Consejería de Sanidad y Consumo, en colaboración con seis sociedades de medicina, está celebrando unas Jornadas de Prevención Cardiovascular, en las que se acordarán las medidas a tomar en los próximos tiempos.

Se parte de que es un problema extendido, y que además sigue creciendo debido al envejecimiento de la población extremeña (casi el 20% tienen más de 65 años).

Los problemas cardiovasculares son generales en toda España, pero Extremadura está en un nivel alto de incidencia junto a otras cinco comunidades que son Murcia, Andalucía, Valencia, Asturias y Canarias.

7.000 muertes al año

En Extremadura fallecen cada año por enfermedades del aparato circulatorio unas 4.100 mujeres y 2.900 hombres, 7.000 personas en total.

El 75% de esas muertes son atribuibles directamente a enfermedades del corazón, son por tanto problemas cardiovasculares y en eso nuestra tasa no supera en mucho a la media española.

Pero sí la superamos en problemas cerebrovasculares, que son los causantes del otro 25% de defunciones, y ahí tenemos el infarto y la hemorragia cerebrales. En este apartado superamos, con 1.360 muertes por millón de habitantes y año, la tasa nacional que es de 1.010. ¿Por qué en Extremadura hay en general más fallecidos por problemas circulatorios y en especial los que se localizan en el cerebro? No se sabe bien por qué, o mejor dicho, no hay unas causas específicas, afirma Gonzalo Marcos, de la Sociedad Extremeña de Cardiología.

«Son muchos factores, factores socioeconómicos como escasez de recursos, genéticos, de envejecimiento, hábitos de vida y de comida... El 60% de los que sufren un infarto, por ejemplo, no acuden al hospital porque carecen de información sanitaria y no saben reconocer los síntomas».

La dieta alimenticia no es lo que más influye en Extremadura en nuestra contra, «sino el estilo de vida en general».

La enfermedad cardiovascular es una mala 'lotería' que suele caer en quienes llevan más 'papeletas' como son fumar, no hacer ejercicio, padecer **diabetes**, estar obeso, tener la tensión alta y el colesterol elevado,

«El paciente de alto riesgo es el que reúne varios de esos factores y además no los controla», añade Marcos.