



## La diabetes afecta ya en La Rioja a 36.400 mayores de edad

### LA RIOJA

**LOGROÑO.** Unas 36.400 personas mayores de edad tienen diabetes en la comunidad riojana, según datos del Colegio Oficial de Médicos de La Rioja, que abrió ayer el IV Curso de Actualización en Diabetes para Médicos y Enfermería de Atención Primaria.

El Colegio de Médicos detalló que las cifras sobre la incidencia de la enfermedad en nuestra región figuran en el Estudio Diabetes publicado en el 2012 en la Revista Diabetología. Por otro lado, la información recopilada a partir del padrón del INE de enero del 2010 muestra que más de 15.000 personas manifestaban no conocer su enfermedad aunque otras 20.000 que sí la conocían en La Rioja.

El Colegio de Médicos recordó también el «espectacular» aumento de los casos de diabetes registrado en los últimos años que ha elevado la prevalencia de la enfermedad al 13,8% en España, lo que sig-

nifica un aumento de más del doble sobre la década de 1980, cuando era del 6%.

El envejecimiento de la población y el incremento de hábitos poco saludables son las principales causas de esta enfermedad, que afecta muy gravemente a las personas con obesidad, ya que si en España un 28% de la población es obesa, el 50% de los diabéticos es obeso.

A la inauguración del curso asistió ayer el coordinador nacional de Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (SNS), José Antonio Vázquez, quien incidió en la necesidad de organizar citas como la convocada en La Rioja para intentar cubrir las carencias existentes en la educación a los pacientes.

En La Rioja solo existen dos educadoras en servicios de Endocrinología, en el Hospital de Calahorra y en el Hospital San Pedro de Logroño, y, gracias a estos cursos, médicos y enfermeros pueden recibir una información estructurada.