



Una campaña descubre glaucoma en Santiago a pacientes que lo ignoraban

J. G. SANTIAGO / LA VOZ

La mitad de los pacientes con glaucoma, considerada como la segunda causa de ceguera en España, desconocen que sufren esta grave enfermedad de la visión. Se estima que afecta a entre el 2 y el 3 % de la población y solo en Galicia se calcula que a unas 70.000 personas, al extrapolar datos de la OMS.

El Instituto Oftalmológico Gómez-Ulla de Santiago verificó una vez más esta realidad en una campaña gratuita que realizó anteayer por la tarde para conmemorar el día del glaucoma: de 50 personas que se acer-

caron a sus instalaciones, a tres se les alertó de que acudiesen a un especialista para confirmar glaucoma, y a otro le detectó trombosis en la retina.

La mayoría de los participantes tenían más de 45 años. A partir de esta edad se recomienda una vigilancia de la visión, con revisiones frecuentes, para detectar de forma precoz riesgos de padecer enfermedades que puedan producir ceguera.

En el caso del glaucoma se considera relevante hacerlo si hay familiares que hayan padecido la enfermedad. O también si existen antecedentes de trau-

matismo ocular o de enfermedades sistémicas como la diabetes o la hipertensión arterial.

El oftalmólogo Francisco Gómez-Ulla, quien es catedrático de la especialidad y presidente de la Fundación Retina-plus+, explica que la dificultad de diagnosticar el glaucoma es que «al principio el paciente ve bien y no nota síntomas que le alarmen. Pero su campo visual se deteriora progresivamente, y así es frecuente que cuando llega a consulta la enfermedad se encuentre avanzada».

A los participante en Santiago se les estudió la agudeza vi-



Francisco Gómez-Ulla realizó la campaña en el día del glaucoma.

sual, se les midió la presión intraocular y se les miró el fondo de ojo. Gómez-Ulla señala que para confirmar el diagnóstico es necesaria una exploración ocular completa, que incluya una

adecuada valoración del nervio óptico, pruebas funcionales como la campimetría (estudio del campo visual periférico) y morfológicas como el estudio de la capa de fibras nerviosas.