



Glaucoma: revisiones cada año para miopes y diabéticos

J. G. V. Con motivo del Día Mundial del Glaucoma, celebrado el miércoles pasada, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas recordó la importancia de concienciar a la población mayor de 45 años de la importancia de someterse a una revisión ocular anual para conseguir detectar precozmente esta patología que sólo en España, afecta a más de un millón de personas. "La detección precoz es el tratamiento más efectivo contra el glaucoma", afirma Juan Carlos Martínez Moral, presidente de esta institución, quien explica "la importancia de detectar el glaucoma en sus estadios iniciales, antes de que el paciente sufra una pérdida visual importante e irreversible". Y es que, "si no se detecta y se trata a tiempo, el glaucoma puede llegar a producir baja visión e, incluso, ceguera en el 5 por ciento de los casos.

FACTORES DE RIESGO

Aunque el glaucoma puede aparecer a cualquier edad, algunos grupos de pacientes son más proclives a desarrollar la enfermedad y, por lo tanto, deben acudir a las revisiones al menos una vez año. Entre ellos, explica a CF Martínez Moral, "están los mayores de 45 años que no se hayan sometido a un examen ocular en los últimos años, personas con antecedentes familiares de glaucoma (en especial de familiares directos como padres o hermanos), aquellos con una presión intraocular alta, con miopía elevada (mayor de 5 dioptrías), medicados con corticoides (en cualquiera de sus formas de administración), que hayan sufrido un golpe o traumatismo en el ojo o los diabéticos".