

## **Semergen apuesta por la unión médico-paciente en una jornada sobre diabetes celebrada en Santander**

### **El Colegio de Médicos de Cantabria acoge la jornada, en el marco de las II Jornadas Nacionales de Diabetes**

SANTANDER, 22 Mar. (EUROPA PRESS) -

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) ha celebrado, en el Colegio de Médicos de Cantabria, una jornada dirigida a la población diabética, con el objetivo de sensibilizar a la población de los riesgos de esta patología y de cómo prevenirla o aprender a convivir con ella.

La jornada, en la que se ha apostado por la unión médico-paciente, ha sido inaugurada por el doctor Tomás Cobo, presidente del Colegio; Antonio Gómez, concejal de Familia, Servicios Sociales y Protección Ciudadana del Ayuntamiento de Santander, y el doctor Gustavo Rodríguez, secretario general de SEMERGEN nacional, entre otros.

La iniciativa, enmarca dentro de las II Jornadas Nacionales de Diabetes de SEMERGEN, que se ha desarrollado en colaboración y coordinación con la Asociación Cántabra de Diabéticos y el Colegio Oficial de Médicos, ha incluido tres talleres dedicados a aspectos fundamentales en la educación y mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes: "Actitud ante una hipoglucemia", "Cuidado del pie diabético" y "La alimentación de la persona con diabetes".

El doctor Guillermo Pombo, presidente de SEMERGEN Cantabria, ha resaltado la importancia de las actividades preventivas de la enfermedad, de la educación sanitaria sobre la alimentación saludable y de la realización de ejercicio físico para evitar la obesidad.

Y es que, en la diabetes, como enfermedad crónica que es, y en la que es necesario cambios en los estilos de vida y cumplimiento efectivo del tratamiento farmacológico, "es importantísimo que el paciente se implique en el cuidado de su enfermedad".

Así, las personas con diabetes que se responsabilizan del autocuidado de su patología alcanzan "un mejor control de todos los factores de riesgo vascular y reconocen y actúan mejor ante situaciones de riesgo agudo".

El doctor Pombo ha incidido en que la cercanía de los médicos de Familia hace de estos "un agente educativo y promotor del autocuidado de las personas con diabetes de primer orden".

Según ha afirmado el doctor José Javier Mediavilla, coordinador del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN, las personas mayores de 45 años deberían realizar un cribado de diabetes al menos una vez cada tres años, "para confirmar o

descartar" la presencia de diabetes en adultos de cualquier edad que presenten sobrepeso o factores de riesgo adicionales como sedentarismo, hipertensión, dislipemia, antecedentes familiares, historia de enfermedad cardiovascular o presencia de cifras elevadas de glucemia en grado de prediabetes en ocasiones anteriores.