

'Telediabetes' una app para el seguimiento a tiempo real del paciente desde casa

Viernes, 21 Marzo 2014 12:44 - Sevilla Actualidad

La Unidad de Endocrinología y Nutrición apuesta por esta vía para que las personas que requieran un control intensivo puedan conciliar mejor su vida con su enfermedad.

El Hospital Universitario Virgen del Rocío ha iniciado un proyecto piloto para extender la teleconsulta a las personas que padecen diabetes tipo 1. En concreto, la Unidad de Endocrinología y Nutrición quiere evaluar los beneficios clínicos (si se logra un mejor cumplimiento del tratamiento, principalmente), el coste, la satisfacción de los pacientes y la efectividad de este modelo, que evita que los pacientes tengan que desplazarse al hospital para el control de su enfermedad.

La diabetes tipo 1 es una forma de la enfermedad que suele aparecer a edades tempranas, por lo que las personas que la padecen suelen ser jóvenes nativos de la tecnología, con una vida activa, que necesitan compaginar con sus revisiones periódicas dado que sufren una patología crónica que depende de la insulina. "Precisamente esta iniciativa surge de nuestros pacientes, que cada vez más nos demandan un modelo de asistencia alternativo a la clásica consulta en el hospital", explica María Asunción Martínez Brocca, adjunta de la unidad y coordinadora del proyecto.

Así, los especialistas de Endocrinología y Nutrición contactaron con el Grupo de Innovación Tecnológica del Virgen del Rocío, que ha desarrollado la plataforma Telesalud que da soporte a otras iniciativas de telemedicina en el Hospital. El resultado ha sido la creación de un módulo específico de Telediabetes que permite al paciente, desde su ordenador, consultar sus informes clínicos, enviar y recibir mensajes de su equipo sanitario, registrar los datos informatizados de sus glucómetros y bombas de insulina e iniciar una videoconferencia con su especialista en tiempo real y sin moverse de su domicilio.

Igualmente, los profesionales de la Enfermería tienen acceso a esta aplicación para revisar las actuaciones y añadir las recomendaciones en el ámbito de la educación terapéutica que habitualmente realizan en el Hospital de Día de Diabetes.

En la actualidad, es además el primer módulo de estas características en el mercado que permite interactuar en tiempo real y está creado en base a estándares, lo que permitiría hacerla compatible con cualquier marca comercial de glucómetro o bomba de insulina. Además, está vinculado a la historia digital del paciente.

Hasta la fecha, ocho pacientes se encuentran en seguimiento mediante este aplicativo desde que la Unidad de Endocrinología y Nutrición, dirigida por Alfonso

Soto, hiciera una apuesta por explorar nuevas vías que incrementen la accesibilidad al servicio.

"Por el momento estamos constatando que la efectividad del seguimiento es similar a la que se obtiene con la consulta presencial, pero nuestros pacientes están más satisfechos ya que les supone una reducción indirecta de los costes derivados de los desplazamientos y las horas de trabajo que pierden teniendo que venir al Hospital", apunta Maria Asunción Martínez.

Un paso más hacia la movilidad

Por ello, la Unidad va a dar un paso más y con el mismo soporte ha iniciado un segundo proyecto de investigación al que le han añadido el concepto de la movilidad. En este caso, facilitarán tabletas digitales a pacientes con diabetes tipo 1 para valorar de nuevo la eficacia clínica, el coste y la satisfacción de programar el seguimiento en movilidad.

Esta iniciativa, liderada por Maria Asunción Martínez Brocca, se desarrollará durante los próximos tres años y pretende contar con la colaboración de 37 personas diagnosticadas de diabetes tipo 1 que deseen participar en este seguimiento telemático junto a otras 37 que continúen con el control tradicional mediante consulta presencial para constatar las diferencias.

Actualmente se encuentran trabajando en el diseño de la aplicación que permita acceder a los sistemas de Telediabetes desde los dispositivos móviles, junto al Grupo de Innovación Tecnológica del Hospital Virgen del Rocío y la empresa Primum Health IT. La Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales ha dotado este proyecto con 33.000 euros de financiación en su última convocatoria pública de ayudas a la investigación.