



izda a dcha: Lluís Forga (jefe Endocrinología del CHN), Edelmiro Menéndez (presidente electo de la Sociedad Española de Diabetes), Sonia Gaztambide (presidenta) y Franz Martín Bermudo (presidente del comité científico del congreso).

CLAVES

1 La diabetes. Es una enfermedad metabólica que se caracteriza por el aumento de los niveles de glucosa en la sangre. El problema se produce porque las células beta del páncreas no son capaces de producir suficiente insulina (la hormona que permite la entrada de azúcar a las células) o ésta no se utiliza de forma correcta. La diabetes afecta a un 10% de los navarros.

2 Diabetes tipo 1. En este caso el páncreas no produce insulina y hay que administrarla para que el azúcar pueda llegar a las células. La incidencia en Navarra es de 8,4 casos por cada cien mil habitantes y en menores de 15 años no llega a 20 por cada cien mil. Suponen 1.800 personas.

3 Diabetes tipo 2. Es la más frecuente. Se caracteriza por una disminución de la producción de insulina o por una inadecuada utilización. Inicialmente se puede tratar con dieta.

Los expertos creen que no se otorga a la diabetes la importancia que tiene

Casi el 90% de las personas con diabetes tipo 2 tienen problemas de sobrepeso y la enfermedad avanza

DN
Pamplona

La diabetes es una enfermedad propia de las sociedades desarrolladas y a más edad y obesidad, más diabetes, indicó Edelmiro Menéndez, presidente electo de la Sociedad de Diabetes, durante el congreso. De ahí que la enfermedad vaya a más y se haya convertido en un reto para los siste-

mas sanitarios y para toda la sociedad.

A juicio de Menéndez, no se da a la diabetes la importancia que merece. "La diabetes por sí misma no mata", dijo. Sin embargo, añadió que está detrás de una gran parte de los problemas que sí producen fallecimientos y que empeoran la calidad de vida de los pacientes: desde enfermedades cardíacas hasta insuficiencia renal crónica o problemas de visión como la retinopatía diabética.

Por eso, los expertos hicieron un llamamiento a los responsables de las administraciones públicas para que pongan los medios necesarios que permitan prevenir y controlar adecuada-

mente esta enfermedad. "La diabetes es el paradigma de la enfermedad crónica que va en aumento. Se puede prevenir y tratar pero necesita recursos".

Los especialistas implicaron a toda la sociedad ya que el aumento de los casos de diabetes está directamente relacionado con el crecimiento de la obesidad y el sobrepeso. De hecho, casi un 90% de las personas con diabetes tipo 2 tienen sobrepeso. "Seguimos dando vueltas a dos ejes: la dieta y el ejercicio", apuntó Lluís Forga. En este sentido, reconoció que la sociedad nada contracorriente ya que los hábitos de vida favorecen cada vez más la sobreingesta de comida, el sedentarismo y el

abuso de comida rápida.

Esta situación es especialmente preocupante en los niños, añadieron. "Estamos empezando a ver diabetes tipo 2 en los niños y hace un tiempo era impensable", resaltaron los expertos.

Falta de equidad

La presidenta de la Sociedad Española de Diabetes, Sonia Gaztambide, fue especialmente crítica con la situación que se ha creado como consecuencia de las transferencias sanitarias. "No existe equidad en el tratamiento entre las comunidades autónomas". Aunque la atención mínima está cubierta, hay comunidades donde "se da mejor trato", dijo. Además, Menéndez añadió que los recortes presupuestarios se están aplicando de forma distinta y, a pesar de los consejos de las sociedades científicas, la actuación es distinta según la comunidad.

Una enfermedad del desarrollo

La incidencia de diabetes en el mundo varía de 0,1 casos por cien mil habitantes al año en países como China a más de 40 casos por cien mil en otros como Finlandia. Según los especialistas, está claro que a medida que los países emergentes van industrializándose aumenta la diabetes. Así está ocurriendo, por ejemplo, en los países del este de Europa. Para concienciar a la población, el congreso de la Sociedad Española de Diabetes se abrirá al público el sábado por la tarde, a las 17.00, durante la conferencia en la que participarán las asociaciones de pacientes. Las personas que deseen acudir deben solicitar invitación a través de la página web de la Sociedad Española de Diabetes.