



“La farmacia es un educador terapéutico importante”

Edelmiro Menéndez, nuevo presidente de la Sociedad Española de Diabetes, reivindica la labor del boticario

ELENA ALONSO

elena.alonso@correofarmacautico.com

La Sociedad Española de Diabetes (SED) eligió el pasado 5 de abril a su nuevo presidente, Edelmiro Menéndez Torre (Pola de Lena, Asturias, 1957), actual Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Central de Asturias. A partir de ahora le quedan tres años de gobierno para poner en marcha nuevos proyectos de los que da cuenta en una entrevista concedida a CF.

Menéndez Torre explica que el legado que le ha dejado Sonia Gaztambide (anterior presidenta) es una sociedad con muchos más socios que antes (en torno a los 2.000) que ya no se circunscriben al ámbito puramente médico, sino que también se ha extendido a otros sectores de la sanidad, como la Enfermería o la Farmacia.

Sobre la colaboración con el campo farmacéutico se muestra contento, y espera que las relaciones con la industria sigan siendo igual de buenas que hasta ahora. En cuanto al reto del farmacéutico comunitario en diabetes, señala que en primer lugar es “la detección de la diabetes y el diagnóstico precoz”. También como educador terapéutico, contribuyendo así al correcto tratamiento, la adherencia a los tratamientos, así como a la prevención y detección de las complicaciones de la enfermedad a nivel multiorgánico.

El nuevo presidente insiste en la importancia de

un diagnóstico precoz, ya que se calcula que un 14 por ciento de las personas en España tienen diabetes, pero sólo un 8 por ciento está diagnosticada, es decir, que un 6 por ciento de las personas con diabetes no está diagnosticada. “A veces se diagnostica la diabetes pero no se la valora suficientemente bien. La prediabetes es una etiqueta que hay que reconocerla, porque si no tomas medidas pronto tendrás diabetes. Cualquier alteración de la glucosa en sangre es dato que no debe ser minusvalorado”.

La diabetes, como enfermedad crónica que es, consume muchos recursos del Sistema Nacional de Salud y, por tanto, tiene un peso importante en su sostenibilidad. Este impacto económico es debido en muchas ocasiones, según comenta Menéndez Torre, por com-

plicaciones derivadas de un control anterior deficiente. “Las personas con diabetes consumen la mayor parte de los recursos sanitarios cuando tienen complicaciones crónicas macro o microvasculares, desde la enfermedad coronaria a la insuficiencia renal con el gasto que conlleva”. Por eso concluye que “todo lo que se invierta en un mejor tratamiento de la diabetes será un ahorro posterior porque se evitarán complicaciones a largo plazo. La buena atención integral de la diabetes y sus comorbilidades, como la hipertensión o hiperlipemia, es una inversión rentable que contribuirá a la sostenibilidad del sistema”.

En este punto es fundamental sacar a colación la adherencia a los tratamientos, que actualmente es baja y, en muchas ocasiones, de ésta depende el éxito de la evolución de la enfermedad.

PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

Aparte del diagnóstico precoz y la colaboración con sectores como el farmacéutico, otros de los nuevos retos que tiene por delante Menéndez Torre son el desarrollo de políticas que potencien una alimentación sana y una actividad física, adaptada a las necesidades y límites de cada paciente, constante. “Queremos prevenir la diabetes, que en el caso del tipo 2 es lo mismo que querer prevenir la obesidad. En nuestra sociedad este trabajo tiene que comenzar en la infancia,



Edelmiro Menéndez Torre.

“ Todo lo que se invierta en un mejor tratamiento de la diabetes será un ahorro posterior”

“ En nuevas tecnologías lo que quizá necesite un impulso mayor sería la telemedicina”

puesto que actualmente tenemos altísimas tasas de obesidad infantil que después va a ser casi imposible revertir”, afirma.

La causa del aumento de la prevalencia de la diabetes, especialmente en los países asiáticos, se debe principalmente al estilo de vida. La alimentación no es todo lo saludable como debería ser, no se hace suficiente ejercicio, etc., además de otros factores de riesgo que no se pueden evitar, como la edad.

Por este motivo la educación cobra un papel esencial. “Tiene que comenzar en el mismo colegio. Se debe colaborar con los profesores, influyendo en los menús de los comedores escolares y promoviendo la

actividad física. Tampoco debemos olvidarnos de los padres, que son quienes transmiten los hábitos saludables a los niños”.

Menéndez Torre resalta la colaboración interdisciplinar: “Ya hay cursos en marcha de equipos de atención y tenemos en cuenta en las guías clínicas a todas las profesiones sanitarias”.

La incorporación de las nuevas tecnologías a la prevención y tratamiento de la diabetes constituiría el último de los objetivos. “La vida de los pacientes ha mejorado mucho con los glucómetros. Quizá el campo que necesita más impulso sería la telemedicina, es decir, superar la comunicación paciente-médico por vías convencionales”.