



# "La comunicación ayuda a afrontar la diabetes tipo 2"

Los pacientes bien informados mejoran su control sobre las enfermedades crónicas y la adherencia al tratamiento

MADRID  
**LUZ MAR REBOLLO**  
 luz.rebollo@unidadeditorial.es

Mejorar la comunicación entre el médico y el paciente diabético optimiza la adherencia al tratamiento y por consiguiente los resultados, según ha explicado Carlos Miranda Fernández-Santos, médico de Atención Primaria en el Centro de Salud Buenavista, de Toledo, y coordinador del Grupo de Diabetes de la SEMG, con motivo del curso *on-line* de DIARIO MÉDICO *Claves prácticas de comunicación clínica con el paciente diabético tipo 2* cuya inscripción finaliza el 11 de mayo.

"Los estudios avalan que los pacientes bien informados mejoran su control sobre la enfermedad, especialmente cuando se trata de una patología crónica como la diabetes tipo 2", añade Miranda. En España unos dos millones de personas sufren este tipo de diabetes, necesitada de mayor información, puesto que apenas existen síntomas más allá de un exceso de sed y visitas al baño, así como una pérdida de peso, lo que dificulta su diagnóstico.

Sin embargo, una vez diagnosticada, el seguimiento de una dieta determinada junto con la práctica de ejercicio y medicación en caso necesario, suele ser suficiente para controlarla sin necesidad de recurrir a la insulina. Por ello, Miranda insiste en que una comunicación eficaz puede controlar la enfermedad y evitar las complicaciones que puedan surgir a raíz de la diabetes tipo 2 como daños neurológicos, ictus o incluso ceguera.

El curso, patrocinado por la compañía Servier, está impartido por Miranda, junto con Jesús Pérez, psicólogo de la Comunicación, y Eva Sáez, enfermera educadora en diabetes en el



Carlos Miranda Fernández-Santos.

## Claves para la comunicación

**Según Carlos Miranda, los puntos fundamentales para un diálogo eficaz son: aprender a escuchar, saber comunicar, una toma de decisiones compartida y conseguir el compromiso del paciente con respecto al tratamiento que debe seguir. "El éxito de la comunicación consiste en que el paciente entienda en qué consiste su enfermedad y trabaje junto al médico".**

Centro de Salud Buenavista y presidenta de la Asociación Castellano-Manchega de Enfermería Comunitaria (Acamec). Según Miranda, los sanitarios y pacientes presentan un déficit de comunicación que, de no paliarse, puede repercutir en la evolución de la diabetes tipo 2 y crear confusión en el seguimiento del tratamiento prescrito.

Para el mejor desarrollo del curso, los profesionales presentan casos clínicos y situaciones reales a los

que deben enfrentarse los sanitarios en su vida cotidiana. "Pretendemos facilitar la comunicación y ofrecer las claves para que, tanto pacientes como médicos, queden satisfechos con el encuentro y la información fluya de manera bidireccional", explica Miranda.

Además, los expertos sanitarios tratarán las diferentes tipologías que presenta un paciente de diabetes tipo 2 y las mejores estrategias para realizar una entrevista clínica.